

Cuidados en casa por síntomas leves de COVID-19

No existe un tratamiento específico para COVID-19. La mayoría de las personas que se enferman pueden recuperarse en casa. Si tiene síntomas relacionados con COVID-19, suponga que lo tiene. Quédese en casa y aíslese.

Quédese en casa: descanse y manténgase hidratado

Dolores musculares: Use almohadilla térmica o analgésicos

Dolor de garganta: Haga gárgaras de agua salada caliente. Caldos líquidos calientes, té

Fiebre o escalofríos: Tome un medicamento que reduzca la fiebre, como el paracetamol o ibuprofeno

Congestión del pecho: Tome un diluyente de moco o descongestionante. Mantenga el aire caliente y húmedo



Cuándo buscar de atención médica - Señales de advertencia de emergencia para COVID-19

Dificultad para respirar

Dolor o presión constantes en el pecho

Nueva confusión o incapacidad para despertar

Labios o cara azulados

***Esta no es una lista de todas las posibles señales de advertencia. Por favor, hable con su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.**