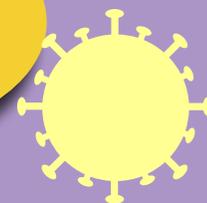


COVID-19 y el uso de mascarillas/cubre bocas en las escuelas

Si su distrito escolar local requiere que su hijo use una mascarilla/cubre boca para el aprendizaje en persona, les compartimos varias formas de hacer que esta nueva norma sea menos estresante:

- Explique la importancia del porqué se debe usar una mascarilla/cubre boca en la escuela y como es que esta mantiene seguros a otros estudiantes, maestros y empleados escolares.
- Ayude a sus niños a practicar la manera correcta de ponerse y quitarse la mascarilla/cubre boca sin que se toquen sus ojos, nariz o boca.
 - o Asegúrese de que la mascarilla/cubre boca le quede ajustada y cómoda en la cara a su niño.
 - o Las mascarillas/cubre bocas deben cubrir la nariz y boca completamente.
 - o Las mascarillas/cubre bocas deben ser hechas de por lo menos 2 capas de tela y deben permitir la respiración fácilmente.
- Tenga múltiples mascarillas disponibles con diferentes diseños o colores que a su niño le guste usar cada día. No se le olvide mandar a su hijo con otra mascarilla/cubre boca de repuesto, encase una se ensucie.
- Recuérdele a su niño que las mascarillas son solo suyas, y no se deben de intercambiar ni probarse otras con sus amigos.
- Provea a su niño una bolsa de plástico con cierre hermético o una bolsa pequeña para guardar su máscara/cubre boca mientras que come.

Fuente: [CDC.gov. Back to School Planning for In-Person Classes](https://www.cdc.gov/ncidod/dlhd/publications/2020/s101120-back-to-school-planning-for-in-person-classes.html)



OCEE 09/30/20



Harris County
Public Health
Building a Healthy Community

HCPHTX.ORG



COVID19
CORONAVIRUS DISEASE