

# CÓMO PROTEGERSE DE CONTRAER EL ZIKA POR VÍA SEXUAL



## Información para las personas que viven en áreas con zika

### ¿Puedo contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- Sí, puede contagiarse el zika si tiene relaciones sexuales con una pareja enferma de zika, aun si no tiene síntomas o si sus síntomas desaparecieron.
- Vía sexual implica sexo vaginal, anal y oral, y compartir juguetes sexuales.

### ¿Debo preocuparme de contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- El zika es más riesgoso para las mujeres embarazadas y aquellas que podrían quedar embarazadas cuando están infectadas. Esto se debe a que el zika puede provocar defectos congénitos en bebés nacidos de mujeres que se infectaron durante el embarazo.
- Para el resto de la gente es poco probable que el zika cause un cuadro grave. Muchas personas con zika no presentan síntomas. En caso de presentarse síntomas, estos suelen ser leves. Los síntomas comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos).

### ¿Qué debo hacer para reducir las probabilidades de contraer el zika a través de las relaciones sexuales con mi pareja?

El uso del condón puede reducir el riesgo de contraer zika por vía sexual. Para que el condón sea efectivo, debe usarse correctamente de principio a fin, siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales.



#### Si está embarazada:

Use condón siempre que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante el embarazo. Esto es importante aunque su pareja no presente los síntomas del zika.

#### Si no está embarazada pero quiere evitar contraer zika por vía sexual:

Puede usar condón siempre que tenga relaciones sexuales o no tener sexo mientras haya zika en la región. Si usted o su pareja presenta síntomas del zika o tiene dudas, consulte a un médico o proveedor de atención médica.



**Como el zika se transmite principalmente a través de la picadura de mosquitos, usted y su pareja deben protegerse. Así evitará contraer la enfermedad y transmitirla a otros mosquitos.**