



TOXOPLASMOSIS

HOJA DE DATOS

¿Qué es toxoplasmosis?

La Toxoplasmosis es una enfermedad causada por el parásito *Toxoplasma gondii* (*T. gondii*). Puede infectar a los humanos, las aves y a la mayoría de los mamíferos. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) calculan que más de 60 millones de americanos pueden estar infectados con el parásito.

Los quistes de *T. gondii* solo se pueden encontrar en las heces fecales de los gatos. Estos quistes (huevos u oocitos) pueden existir durante meses en el medio ambiente inmediato de los gatos (en la arena donde defecan, maceteros, o en cualquier lugar en donde se pueda encontrar excremento de gato).

¿Cómo puede usted o su mascota adquirir toxoplasmosis?

Usted o su mascota pueden adquirir el parásito cuando:

- Come carne infectada con quistes de *T. gondii* cruda o sin cocinar completamente
- Come fruta o vegetales sin lavar contaminados con quistes
- Toma agua contaminada con quistes
- Ingiere accidentalmente el parásito al estar en contacto con excrementos de gato infectados
- Una madre infectada puede transmitir el parásito a su bebé (en el vientre)
- Se trasplanta un órgano infectado o una transfusión de sangre infectada (raro)

¿Cuáles son los síntomas de la toxoplasmosis?

Los síntomas de la toxoplasmosis pueden incluir:

- Enfermedad ligera o no reconocida
- Síntomas “parecidos a la gripe” tal como fiebre, escalofrío, cansancio y dolor de cabeza
- Enfermedad aguda con fiebre similar a la mononucleosis

¿Quién corre mayor riesgo?

Las mujeres embarazadas con sistema inmunológico débil corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad seria si se infectan con *T. gondii*. Una infección severa puede resultar en daño a los ojos, el cerebro y a otros órganos. Los bebés cuyas madres han sido infectadas recién durante o justo antes del embarazo pueden desarrollar serios

problemas de salud. Una infección reciente en una mujer embarazada puede resultar en un aborto o defectos congénitos que pueden mortales.

¿Qué deben saber las mujeres embarazadas sobre la toxoplasmosis?

Las mujeres embarazadas, o que planean concebir, deben hablar con su médico sobre hacerse una prueba para ver si han estado expuestas a *T. gondii*.

¿Cuál es el tratamiento para la toxoplasmosis?

El tratamiento normalmente no se recomienda para las personas sanas. Las personas de alto riesgo deben consultar a su proveedor de cuidados de la salud.

¿Cómo se puede prevenir la toxoplasmosis?

Se pueden tomar varias medidas para reducir el riesgo de contraer la infección:

- No coma carne cruda o insuficientemente cocida.
- No tome leche no pasteurizada.
- No tome agua no clorada.
- Lave o pele las frutas y vegetales antes de comerlos.
- No alimente a sus mascotas con carne cruda o poco cocinada.
- No les de a sus mascotas leche no pasteurizada.
- No deje que sus gatos salgan a cazar o deambulen.
- Mantenga las áreas de arena de juego para niños cubiertas.
- Después de manipular carne cruda, lávese las manos, lave los utensilios para cocinar y las superficies de preparación de alimentos.
- Lávese las manos antes de comer.
- Utilice guantes cuando trabaje en el jardín o cualquier cosa que pueda estar infectado con el parásito.
- Lávese las manos después de trabajar en el jardín o cuando tenga algún contacto con tierra o cajas de arena de desecho.
- Controle la población de insectos o roedores.
- Limpie las cajas de arena de desecho diariamente.
- Las mujeres embarazadas o que tienen un sistema inmunológico débil no deben estar a cargo de limpiar las cajas de arena de desecho.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca de la toxoplasmosis?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de información: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)