



ENFERMEDAD DE LYME *(Lyme Disease)* **HOJA DE DATOS**

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad que puede causar problemas de la piel, las coyunturas, el corazón y el sistema nervioso. Puede afectar a personas de todas las edades y posiblemente continuar durante años o meses si no se trata apropiadamente. La enfermedad de Lyme es la enfermedad más común causada por las garrapatas en los Estados Unidos.

¿Cómo puede usted o su mascota estar expuesto a la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme se transmite a través de la picadura de una garrapata infectada. Los vectores principales en los Estados Unidos de la enfermedad de Lyme son la garrapata de patas negras o garrapata de venado (*Ixodes scapularis*) y la garrapata de patas negras del oeste (*Ixodes pacificus*).

¿Cuáles son los síntomas en los humanos?

Los humanos empiezan a mostrar síntomas de 7 – 14 días después de la picadura de una garrapata infectada. Los síntomas iniciales pueden ser “parecidos a los de la gripe” como fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor de coyunturas y músculos y sarpullido. El sarpullido empieza de 3 días a un mes en un área pequeña y redonda alrededor de la picadura de garrapata y puede hacerse más grande para crear una apariencia llamada en inglés “ojo de buey.” Los síntomas pueden no ocurrir durante semanas, meses o incluso años después de la picadura. La enfermedad puede afectar el corazón, el sistema nervioso y coyunturas. Algunas víctimas pueden desarrollar parálisis de la cara, dolor de cabeza severo, cuello rígido, fatiga y pérdida de sensibilidad en los brazos y piernas.

¿Cuáles son los síntomas en los animales?

Los animales empiezan a presentar síntomas de 2 – 5 meses después de la picadura de una garrapata infectada. Los dueños de mascotas y veterinarios han reportado la enfermedad de Lyme en perros, gatos, caballos, ganado, ovejas y chivos. Los síntomas de la enfermedad de Lyme en los animales pueden ser parecidos a los síntomas en los humanos. Es importante que las mascotas eviten el contacto con garrapatas y estén bajo el cuidado de un veterinario.

¿Cómo puedo protegerme de las garrapatas para evitar la enfermedad de Lyme?

- **Entérese de los lugares donde puede encontrar garrapatas.** Las garrapatas viven en ambiente húmedos, particularmente en o cerca de lugares llenos de maleza o arboladas. Usted puede entrar en contacto con las garrapatas durante actividades al aire libre alrededor de su casa o cuando camine por vegetación tal como hojas caídas o arbustos. Siempre camine al centro de las veredas, para evitar las garrapatas.
- **Use un repelente que contenga DEET** (sobre la piel o ropa) o permetrin (sobre la ropa) y use mangas largas, pantalones largos y calcetines. Los productos que contienen permetrin se pueden usar para tratar botas, ropa y atuendo de campar, los cuales pueden mantener la protección durante varias lavadas. Los repelentes que contienen 20% o más de DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) se pueden aplicar sobre la piel y pueden proteger durante varias

horas. ¡Siga siempre las indicaciones del producto! Los padres de familia deben aplicar este producto a sus niños evitando las manos, ojos y boca.

- **Use ropa de colores claros** lo cual le ayudará a ver si alguna garrapata se sube por la ropa.
- **Meta las mangas de los pantalones dentro de los calcetines** para que las garrapatas no se puedan meter por dentro de los pantalones. Algunas garrapatas se pueden meter dentro de los zapatos y son lo suficiente pequeñas para meterse entre los calcetines. Cuando viaje a lugares en donde se encuentre la garrapata de la estrella solitaria (la cual está asociada con la garrapata del Sur – asociada con la enfermedad de sarpullido, ehrlichiosis y posiblemente fiebre manchada de las Montañas Rocosas) debe examinarse los pies y tobillos para asegurarse de que no tengan garrapatas.

¿Cuál es la forma correcta de remover una garrapata?

Utilizando unas pinzas, sujete firmemente la garrapata lo más cerca de la piel posible. Retire la garrapata de forma firme y suave hasta que haya sido removida. No jale de forma brusca ya que esto puede causar que las partes de la boca se partan del cuerpo, dejándolas clavadas en la piel. Las partes de la boca por sí solas, generalmente no pueden transmitir enfermedad porque la garrapata no puede seguir empujando la saliva en la piel. Sin embargo, para prevenir una infección secundaria por los gérmenes que puedan tener las partes de la boca, remueva cualquier parte al igual que lo haría con una astilla. Limpie la piel con agua y jabón. La garrapata puede ser arrojada por la tasa de baño. Anote la fecha en la cual removió la garrapata.

No aplaste la garrapata porque la sangre puede filtrarse en la piel e infectarlo. No use un cerillo o fósforo, barniz para uñas o cualquier otra sustancia para remover la garrapata.

¿Cómo puedo proteger a mi mascota de garrapatas?

Si usted encuentra una garrapata en su mascota, siga las mismas indicaciones para removerla. Verifique con su veterinario. Hay muchos químicos para mascotas aprobados para la prevención de garrapatas y pulgas.

¿Cómo puedo proteger mi jardín de garrapatas?

- Modifique su paisaje para crear zonas libres de garrapatas. Mantenga un área libre de vegetación manteniendo las áreas de juego y equipos de juegos lejos de arbustos, matorrales y otra vegetación. También, de forma regular remueva las hojas secas y corte el césped que haya crecido mucho alrededor de las casa, y coloque pedazos de madera o grava entre el pasto y las zonas boscosas para mantener a las garrapatas alejadas de las áreas de recreación.
- Use un agente químico de control. Hay químicos de control disponibles para los dueños de casas, o pueden ser aplicados por un profesional experto en exterminación, e incluso un número limitado de aplicaciones puede reducir en gran parte el número de garrapatas. Una sola aplicación durante la primavera de acaricida puede reducir la población de garrapatas que causan la enfermedad de Lyme de un 68–100%.
- Evite los venados. Remueva las plantas que puedan atraer venados y construya una barrera que puedan desalentar a los venados de entrar a su jardín y traer garrapatas con ellos.

¿Dónde puedo encontrar más información?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.ticsys.tamu.edu (para información sobre garrapatas)