

Revise su kit

Lo que usted necesita saber cuando se presenta un desastre

Lo básico:

- Agua:** 1 galón por persona, por día para por al menos 3 días
- Comida:** alimentos fáciles de preparar no perecederos
- Medicamentos** (suplemento por 7 días) y artículos médicos
- Linterna** y baterías extras
- Radio** manual o de baterías
(Radio Climatológico de la NOAA, si es posible)
- Botiquín de primeros auxilios**
- Llave inglesa o pinzas** para apagar los servicios
- Teléfonos celulares** con cargadores
- Abrelatas** manual
- Cubiertas de plástico, mascara para polvo, cinta tapa ducto (duct tape)**
- Dinero** extra en efectivo
- Mapas** locales

Mantenga los suplementos en un kit de preparación para emergencias fácil de llevar que pueda utilizar en su casa o llevárselo con usted en caso de que necesite evacuar.

También considere:

- Suplementos médicos** como piezas para oídos, baterías extras, jeringas, etc.
- Artículos para bebés:** biberones, fórmula, comida para bebé, pañales
- Documentos familiares** tales como una identificación, comprobantes de cuentas bancarias, y pólizas de seguro
- Juegos, libros y actividades** para niños
- Suplementos para mascotas:** agua, comida, identificación, prueba de vacunación, portador de animales
- Sacos de dormir** o cobija/frazada
- Cambio de ropa adicional,** sombrero y calzado resistente
- Artículos de higiene personal**
- Blanqueador líquido sin aroma,** guantes de trabajo
- Vasos, platos y utensilios desechables y toallas de papel
- Cerillos o fósforos**

Protéjase a sí mismo. Proteja a su familia. ¡Esté preparado!