



HERVIR EL AGUA

Escuche a las autoridades locales para saber si el agua es segura

Como hervir el agua:

- Hierva el agua de la llave o grifo contando 1-2 minutos a partir de que suelte el hervor.
- Deje que el agua se enfríe y vacíela en un contenedor limpio.

Desinfectando el agua:

- Desinfecte el agua en caso de que no la pueda hervir.
- **Si el agua es clara**
 - Añada 1/8 cucharada de blanqueador (cloro) sin aroma por cada galón de agua.
 - Mezcle bien y espere 30 minutos antes de tomarla.
 - Almacene el agua desinfectada en un contenedor con tapa.
- **Filtros de agua:** Hierva el agua de la llave aun si está filtrada. La mayoría de los filtros caseros no remueven bacterias.
- **Si el agua se encuentra nebulosa**
 - Filtre el agua utilizando un trapo limpio.
 - Añada 1/4 cucharada de blanqueador sin aroma a un galón de agua.
 - Mezcle bien y espere 30 minutos antes de beberla.

Usando agua:

- **Preparando y cocinando alimentos**
 - Lave las frutas y vegetales, así como las superficies donde cocine con agua embotellada o agua hervida que ya se haya enfriado.
 - Use agua hervida para preparar café, té u otras bebidas.
- **Alimentando a los bebés utilizando fórmula**
 - Para preparar la formula, poner a hervir agua (del grifo o embotellada) por 1 o 2 minutos. Mezclar el agua hervida (aún caliente) con la formula. Enfriar la formula caliente bajo el grifo de agua fría o coloque el contenido en agua fría antes de alimentar al bebé.
 - **Limpiando y bañándose**
 - No trague agua en lo absoluto cuando se bañe o duche y no permita que los niños traguen agua.
 - Lávese los dientes con agua hervida o embotellada.
- **Lavando platos**
 - Las lavadoras de platos son seguras de usar porque esterilizan los platos a altas temperaturas.
 - Para lavarlos a mano, lave y enjuague los platos utilizando agua caliente. En otro contenedor, añada una cucharada de blanqueador sin aroma por cada galón de agua, deje remojar los platos durante 1 minuto. Deje que se sequen completamente al aire libre.
- **¡Las mascotas también necesitan agua limpia! Deles agua hervida que esté fresca o agua embotellada.**

Protéjase a sí mismo. Proteja a su familia. ¡Use agua segura!