

COVID-19轻症患者的居家护理

针对COVID-19没有具体的治疗方法。大多数患者可以居家康复。如果您出现与COVID-19类似的症状，应假设您已受到感染。留在家中，自我隔离

留在家中：休息，多饮水

肌肉疼痛：使用热敷或服用止痛药

咽喉痛：用温盐水漱口 喝温汤、茶

发烧或寒战：服用退烧药，例如对乙酰氨基酚（acetaminophen）或布洛芬（ibuprofen）

胸闷：服用化痰药或解充血药。保持空气温暖湿润



何时就医。COVID-19的紧急警告体征

呼吸困难

胸部持续疼痛或压迫感

新出现的精神恍惚或无法苏醒

嘴唇或脸色发紫

*此表并未列出所有可能的警告体征。请致电您的医疗服务提供者以了解任何其他严重或应注意的症状。