



Guía para la limpieza y desinfección

Los expertos médicos creen que el virus que causa COVID-19 puede permanecer contagioso en las superficies durante varias horas e incluso hasta varios días. Limpiando y desinfectando las superficies sucias es la mejor manera de prevenir la propagación de COVID-19 y otros virus en la mayoría de los casos.

La limpieza consiste en eliminar la suciedad y los gérmenes de las superficies. Sin embargo, la limpieza no elimina todos los gérmenes.

La desinfección funciona mediante el uso de productos químicos para matar la mayoría de los gérmenes en las superficies. Matar los gérmenes en las superficies, reduce el riesgo de propagar COVID-19 y otras infecciones.

SUPERFICIES

- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o agua y jabón, antes de desinfectarlas.
- Las superficies de “alto contacto” como mesas, picaportes, interruptores de luz, mostradores, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, fregaderos, etc. deben limpiarse y desinfectarse con regularidad.
- Las superficies y objetos tales como carritos de compras y las máquinas de tarjeta de crédito en tiendas deben limpiarse y desinfectarse antes y después de cada uso.

DESINFECTANTES REGISTRADOS POR LA EPA

Consulte el sitio web de la EPA para obtener información acerca de los desinfectantes registrados por la EPA que hayan calificado según el programa de patógenos virales emergentes de la EPA para su uso contra el COVID-19 (SARS-CoV-2) en <https://www.epa.gov/pesticideregistration/list-n-disinfectants-use-against-sarscov-2>.

LAVANDERÍA

- No sacuda la ropa sucia. Sacudir la ropa podría propagar aún más el virus.
- Quítese y lave inmediatamente la ropa o las cobijas de cama que tengan sangre, heces o fluidos corporales.
- Use guantes desechables al manipular artículos sucios y mantenga los artículos sucios lejos de su cuerpo. Lávese las manos (con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol) inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Si es posible, lave las prendas con la configuración de agua más caliente y séquelas completamente.
- Desinfecte lo que utilizó para transportar la ropa.

Coloque todos los guantes, mascarillas y otros artículos contaminados usados en un recipiente forrado antes de tirarlos con otros desechos. Lávese las manos (con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol) inmediatamente después de manipular estos artículos. Si las manos están visiblemente sucias, use agua y jabón.

Para obtener información adicional sobre limpieza y desinfección, visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov and the World Health Organization: www.who.int