

Llame a cada recurso para confirmar que el horario y los servicios disponibles no hayan cambiado

Ayuda de comida

Braes Interfaith Ministries

Lugar: 4300 West Bellfort, Houston, TX 77035

Disponibilidad: Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 723-2671

Sitio web: www.braesinterfaithministries.org

Servicio prestado: Banco de comida

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Christian Community Service Center

Lugar: 3434 Branard St, Houston, TX 77027

Disponibilidad: Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Sábado de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 871-9741

Sitio web: www.ccschouston.org

Servicio prestado: Banco de comida, asistencia de al

quiler, servicios públicos, atención médica limitada, visión, odontología y recetas médicas

Área de servicio: 77002,77003,77004,77005,77006,77007,77010,77011,77012,77019,77020,77021,77023,77025,77026,77027,77028,77030,77031,77036,77046,77056,77057,77072,77074,77081,77096,77098,77401

Double up Houston Snap Incentive

Lugar: 2752 Buffalo Speedway, Houston, TX 77027

Disponibilidad: Sábado, 8:00 a.m. – 12:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 880-5540 extensión 1025

Sitio web: www.urbanharvest.org/farmers-market/SNAP

Servicio prestado: Banco de comida, mercado compre uno 1 y lléves otro gratis con su tarjeta de Lone Star or EBT card

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Epiphany Community Health Outreach Services

Lugar: 9600 Gessner, Building E, Houston, TX 77071

Disponibilidad: Martes, 7:30 a.m.

Línea de ayuda: (713) 270-0369

Sitio web: http://echos-houston.org/client-services/financial_assistance/

Servicios prestados: Banco de comida, asistencia financiera (alquiler y servicios públicos), atención médica, banco de comida

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

First Baptist Church

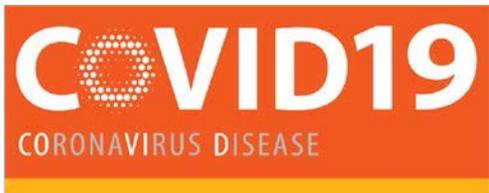
Lugar: 8009 Long Point, Houston, TX 77055

Disponibilidad: Lunes a jueves y sábado de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 554-8801

Servicios prestados: Banco de comida

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston



Comunidad de la Costa del Golfo

Lugar: 9320 Kirby, Houston, TX 77054

Disponibilidad: Miércoles y jueves de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Solo servicio desde el auto

Línea de ayuda: (713) 393-4700

Sitio web: www.gccsa.org

Servicio prestado: Banco de comida, asistencia financiera (alquiler y servicios públicos)

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Banco de comida de Houston

Lugar: Varios

Disponibilidad: Varían según el lugar

Línea de ayuda: (832) 369-9390

Para encontrar los lugares de banco de comida, envíe **FOOD o COMIDA** por mensaje de texto al (855) 308-2282.

Programa No Kid Hungry: Si tiene estudiantes en edad escolar que necesitan desayunar y almorzar este verano envíe **FOOD o COMIDA** por mensaje de texto al **877877** para encontrar el lugar más cercano donde pueda obtener comidas gratis durante el verano.

Sitio web: www.houstonfoodbank.org/covid19

Servicio prestado: Banco de comida

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Kingwood United Methodist Church – Society of St. Stephen

Lugar: 2307 Crystal Springs Drive, Kingwood, TX 77339

Disponibilidad: Lunes de 9:00 a.m. a 11:30 a.m.

Línea de ayuda: (281) 358-7722

Sitio web: <https://kingwoodumc.org/missions/>

Servicios prestados: Banco de comida

Área de servicio: 77327, 77336, 77339, 77345, 77346, 77357, 77365, 77372

LIFE Houston

Lugar: 2002 S. Wayside, Houston TX 77023

Disponibilidad: Lunes a viernes de 9:30 a.m. a 3:30 p.m. Las citas se dan únicamente por teléfono. Varios lugares de recogida

Línea de ayuda: (713) 528-6044

Sitio web: <https://www.lifehouston.org/>

Servicio prestado: Leche de fórmula de emergencia para bebés de 0 a 12 meses.

Área de servicio: Sin restricciones de código postal. Lugares de recogida 77090,77074,77007, 77023

Southeast Area Ministries

Lugar: 2102 Houston Blvd, South Houston, TX 77587

Disponibilidad: Llame para obtener una cita al día siguiente para recoger comida. Con cita previa

Línea de ayuda: (713) 944-0093

Sitio web: <https://southeastareaministries.com/houston-assistance-ministries/>

Servicios prestados: Banco de comida, ropa, artículos para el grupo familiar y asistencia financiera

Área de servicio: 77017, 77034, 77061, 77075, 77087, 77089, 77587, 77598

Servicios Sociales St. Mary Magdalene

Lugar: 527 S Houston Ave, Humble, TX 77338

Disponibilidad: Martes y sábado, 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Helpline: (281) 850-0213

Website: www.missionbells.org

Services Provided: Banco de comida

Service Area: Área Metropolitana de Houston

St. Pius V Catholic Church

Lugar: 824 Main St, Pasadena, TX 77506

Disponibilidad: Viernes: El horario varía/consulte el sitio web para ver el horario actual

Línea de ayuda: (713) 473-9484/Envíe HFBPS por mensaje de texto al 94502 para obtener el código antes de recibir la comida

Sitio web: stpiusvchurch.com/

Servicio prestado: Distribución de comida comunitaria

Área de servicio: 77502, 77503, 77504, 77506, 77507, 77587

Wesley Community Center

Lugar: 1410 Lee St, Houston, TX 77009

Disponibilidad: Miércoles y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 223-8131

Sitio web: <https://www.wesleyhousehouston.org>

Servicios prestados: Banco de comida, asistencia financiera (alquiler y servicios públicos)

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Asistencia financiera

Servicios sociales del Condado de Harris

Lugar: 9418 Jensen Drive, Houston, TX 77093

Disponibilidad: Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 696-7900

Sitio web: www.csd.harriscountytexas.gov

Servicio prestado: Asistencia financiera (alquiler y servicios públicos: gas, agua, electricidad)

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Interfaith Caring Ministries

Lugar: 151 Park Avenue, League City, TX 77573

Disponibilidad: Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. Llame para programar una cita

Línea de ayuda: (281) 332-3881

Sitio web: <http://icmtx.org/programs/emergency-rent-and-utility-assistance/>

Servicios prestados: Asistencia financiera (alquiler y servicios públicos), banco de comida, requisitos para obtener asistencia financiera

Área de servicio: Debe residir en el área de Clear Creek o Friendswood ISD

Katy Christian Ministries

Lugar: 5504 First Street, Katy, TX 77493

Disponibilidad: Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m. Llame para programar una cita, las solicitudes se hacen por teléfono

Línea de ayuda: (281) 391-9623

Sitio web: <https://kctm.org/>

Servicios prestados: Asistencia económica, servicios sociales, consejería, banco de comida

Área de servicio: Debe residir en el área de Katy ISD

Kingwood United Methodist Church – Society of St. Stephen

Lugar: 2307 Crystal Springs Drive, Kingwood, TX 7739

Disponibilidad: Llame para programar una cita

Línea de ayuda: (281) 358-7722

Sitio web: <https://kingwoodumc.org/missions/>

Servicios prestados: Asistencia financiera limitada para servicios públicos y medicamentos

Área de servicio: 77327, 77336, 77339, 77345, 77346, 77357, 77365, 77372

Servicios de salud mental

Apoyo de consejería

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 970-7000

Sitio web: <https://www.theharriscenter.org>

Servicio prestado: Consejería de salud mental

Área de servicio: Condado de Harris

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)

Disponibilidad: Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

Línea de ayuda: 1-800-950-6264 o envíe un mensaje de texto con "TX" al 741741
(Línea de crisis, disponible 24/7)

Sitio web: <https://nami.org/Home>

Servicio prestado: Servicios de salud mental

Área de servicio: A nivel nacional

Northeast Mental Health Crisis Clinic

Lugar: 18838 S Memorial Dr, Suite 106, Humble, TX 77338

Disponibilidad: Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Citas preferidas, se puede ir sin cita

Línea de ayuda: (713) 338-6422

Sitio web: <http://www.memorialhermann.org/locations/northeast-mental-health-crisis-clinic/>

Servicio prestado: Servicios de salud mental. La asistencia financiera está disponible para aquellos que no tienen seguro

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Línea de apoyo para la salud mental por COVID de Salud y Servicios Humanos (HHS) de Texas

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (833) 986-1919

Sitio web: <https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use>

Servicio prestado: Servicios de salud mental.

Área de servicio: Texas

Línea de ayuda en casos de desastre

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-800-985-5990 o envíe "TalkWithUs" (Hable con nosotros) por mensaje de texto al 66746

Sitio web: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Servicio prestado: Consejería de angustia emocional y salud mental durante o después de un desastre natural o provocado por el hombre

Área de servicio: A nivel nacional

La línea nacional para la prevención del suicidio

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-800-273-8255

Sitio web: <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Servicio prestado: Servicios de salud mental. Para personas que tienen pensamientos suicidas

Área de servicio: A nivel nacional

The Trevor Project

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con "START" (INICIAR) al 6786780

Sitio web: <https://www.thetrevorproject.org/>

Servicio prestado: Servicios de salud mental para los jóvenes LGBTQ

Área de servicio: A nivel nacional

Línea de crisis para veteranos

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: -800-273-8255, opción 1, o envíe un mensaje de texto al 838255

Sitio web: <https://www.veteranscrisisline.net/>

Servicio prestado: Servicios de salud mental

Área de servicio: A nivel nacional

Violencia doméstica y agresión sexual

Houston Area Women's Center

Lugar: 1010 Waugh Dr, Houston, TX 77019

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 528-2121

Sitio web: <https://hawc.org/>

Servicios prestados: Asesoramiento (por teléfono), refugio (solo para mujeres y niños), servicios legales limitados y servicios del tribunal de niños

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Family Time Crisis and Counseling Center

Lugar: 1203 S Houston Ave, Humble, TX 77338

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (281) 446-2615

Sitio web: <https://familytimeecc.org/>

Servicios prestados: Asesoramiento, refugio (violencia doméstica, trata de personas y agresión sexual), servicios legales limitados, cuidado de niños en el lugar

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Fort Bend Women's Center

Lugar: 501 E Highway 90A, Richmond, TX 77406

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (281) 342-4357

Sitio web: <https://fbwc.org/>

Servicios prestados: Asesoramiento, refugio (mujeres, hombres y niños), servicios legales limitados

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Northwest Assistance Ministries

Lugar: 15555 Kuykendahl Rd, Houston TX 77090

Disponibilidad: Lunes a jueves de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Línea de ayuda: (281) 885-4555 o **Línea directa para casos de crisis:**
281-885-4673 - 24/7

Sitio web: <https://www.namonline.org>

Servicio prestado: Asesoramiento (adultos), asistencia financiera (alquiler, servicios públicos) y comida para víctimas de violencia doméstica

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston

Información general

Harris Health "Ask My Nurse" (Pregunte a mi enfermera)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 634-1110

Sitio web: <https://www.harrishealth.org/services-hh/outreach/Pages/ask-a-nurse.aspx>

Servicios prestados: Preguntas sobre COVID

Área de servicio: Condado de Harris

Lone Star Legal

Lugar: 500 Jefferson St, 17th Fl, Houston, TX 77002

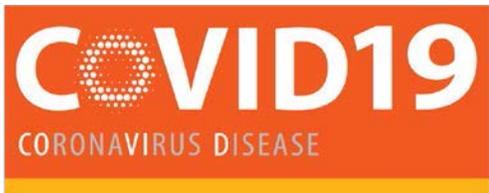
Disponibilidad: Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Línea de ayuda: (713) 652-0077 o 1-800-733-8394

Sitio web: <https://www.lonestarlegal.org/>

Servicios prestados: Ayuda legal, desalojos de COVID-19 y otros recursos

Área de servicio: Texas



Lista de recursos de la comunidad

Comisión de la Fuerza Laboral de Texas

Lugar: Varios

Disponibilidad: Varía según el lugar

Línea de ayuda: 1-800-939-6631

Sitio web: <https://www.twc.texas.gov/news/covid-19-resources-job-seekers>

Servicios prestados: Beneficios de desempleo, búsqueda de trabajo, reclutamiento y capacitación

Área de servicio: Texas

El Consejo Nacional para Adultos Mayores (NCOA, por sus siglas en inglés)

Disponibilidad: Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. ET

Línea de ayuda: 1-800-794-6559

Sitio web: www.ncoa.org

Servicios prestados: Asistencia de comida, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda.

Área de servicio: A nivel nacional

United Way of Greater Houston

Lugar: 500 Waugh Dr. Houston, TX 77007

Disponibilidad: 211 LÍNEA DE AYUDA abierta 24/7,
llame para recibir actualizaciones

Línea de ayuda: 2-1-1

Sitio web: <https://www.unitedwayhouston.org/>

Servicios prestados: Asistencia de comida, preparación y recuperación ante desastres, educación, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda o refugio

Área de servicio: Área Metropolitana de Houston