TRABAJADORES DE OBRAS EN CONSTRUCCIÓN

Quédese en su casa cuando esté enfermo. Permanezca en su hogar por al menos 3 días después de su recuperación, es decir:

- Desde que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos antifebriles y
- Sus síntomas respiratorios hayan mejorado (por ejemplo, tos, falta de aliento) y
- Hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron los síntomas

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos un 60% de alcohol. Lávese las manos antes de comer, después de usar el baño y luego de toser o estornudar

Cubra su tos y estornudos con un pañuelo o toallitas desechables de papel; luego deséchelo y lave sus manos inmediatamente. Si no tiene un pañuelo o toallitas desechables de papel, use su antebrazo (no sus manos)

Evite el contacto con personas enfermas

Maneje solo hasta los sitios en construcción o áreas de estacionamiento. No lleve pasajeros ni comparta su vehículo, salvo con personas que vivan en su hogar

Evite compartir comida o bebida. Lleve comida y botellas de agua de su hogar si es posible para evitar que los puestos de comida estén muy concurridos

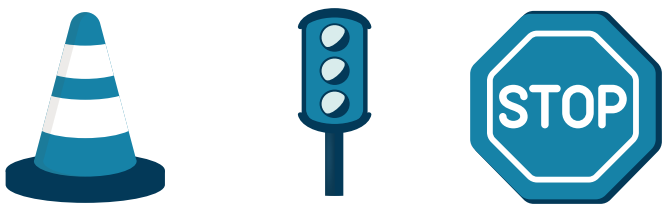
Evite compartir artículos como teléfonos o herramientas. Si deben compartirse algunas herramientas, asegúrese de limpiarlas con una toallita desinfectante antes y después de haberlas compartido

Observe constantemente las distancias de trabajo en relación con otros trabajadores. Mantenga la separación mínima recomendada de 6 pies con cualquier persona en todo momento

TRABAJADORES DE OBRAS EN CONSTRUCCIÓN

Quédese en su casa cuando esté enfermo. Permanezca en su hogar por al menos 3 días después de su recuperación, es decir:

- Desde que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos antifebriles y
- Sus síntomas respiratorios hayan mejorado (por ejemplo, tos, falta de aliento) y
- Hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron los síntomas

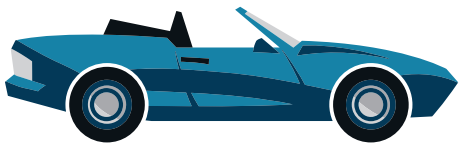


Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos un 60% de alcohol. Lávese las manos antes de comer, después de usar el baño y luego de toser o estornudar

Cubra su tos y estornudos con un pañuelo o toallitas desechables de papel; luego deséchelo y lave sus manos inmediatamente. Si no tiene un pañuelo o toallitas desechables de papel, use su antebrazo (no sus manos)

Evite el contacto con personas enfermas

Maneje solo hasta los sitios en construcción o áreas de estacionamiento. No lleve pasajeros ni comparta su vehículo, salvo con personas que vivan en su hogar



Evite compartir comida o bebida. Lleve comida y botellas de agua de su hogar si es posible para evitar que los puestos de comida estén muy concurridos

Evite compartir artículos como teléfonos o herramientas. Si deben compartirse algunas herramientas, asegúrese de limpiarlas con una toallita desinfectante antes y después de haberlas compartido

Observe constantemente las distancias de trabajo en relación con otros trabajadores. Mantenga la separación mínima recomendada de 6 pies con cualquier persona en todo momento