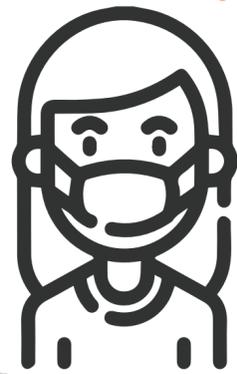


RASTREO DE CONTACTOS

El rastreo de contactos es un método antiguo pero muy efectivo para el control de las enfermedades. Se utiliza en salud pública para detener el contagio de enfermedades infecciosas, mediante la identificación, realización de pruebas y aislamiento de personas que estén enfermas.



Los departamentos de salud son notificados cuando una persona que vive en su jurisdicción tiene resultados positivos de pruebas de una enfermedad contagiosa. El rastreo de contactos inicia cuando un empleado de salud pública (rastreador de contactos) le pregunta a una persona infectada con quien ha tenido contacto físico mientras se encontraba enfermo.



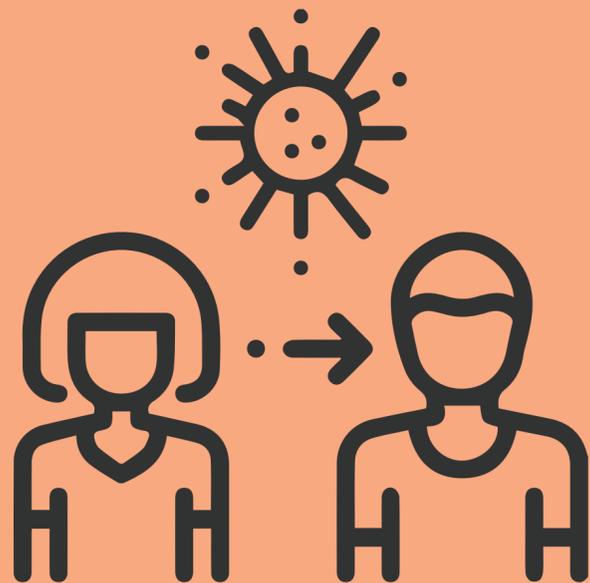
Los rastreadores de contactos dan seguimiento a cualquier persona identificada como contacto de la persona infectada.

Un rastreador de contactos realizará preguntas tal como:

- ¿Tiene usted síntomas? Si la respuesta es sí, ¿cuáles son y cuando iniciaron?
- ¿Se ha realizado la prueba? Si la respuesta es sí, ¿cuáles fueron los resultados? ¿se aisló a si mismo de los demás?
- ¿Ha viajado a algún lugar? ¿Cuándo y a dónde? ¿Por cuál medio de transporte, avión, autobús, etc.



El rastreo de contactos interrumpe y previene el esparcimiento del COVID-19 identificando a las personas infectadas y aislándolas hasta que se encuentren bien. Los rastreadores de contactos son un recurso valioso para las personas a quienes contactan, proporcionándoles recomendaciones de salud pública y facilitándoles servicios si es necesario.



CONFIRMED

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria muy infecciosa que se contagia cuando las personas tienen contacto cercano. Las personas pueden estar infectadas y no presentar síntomas, pero, aun así, contagiar a otros. Un contacto cercano es cualquier persona que se encuentre a menos de 6 pies o dos metros de distancia de una persona infectada durante 30 minutos o más. (CDC, 2020) Los contactos pueden incluir miembros de la familia, compañeros de trabajo, amigos, residentes de un mismo albergue o compañeros de celda.



LAS MEJORES FORMAS DE DETENER EL CONTAGIO DEL COVID-19



Aísle a las personas infectadas para que no contagien a los demás.

Identifique, realice pruebas y aisle a los contactos que tengan síntomas del COVID-19.

Manténgase alerta a los síntomas, haciendo chequeos con las personas que no presenten síntomas del COVID-19.

Si recibe una llamada de un rastreador de contactos y desea verificar que trabaja para el Departamento de Salud del Condado de Harris, puede llamar al 832-927-7575.

VISITA WWW.HCPHTX.ORG

OCEE 5/29/2020