

CONSEJOS PARA IR DE COMPRAS DE VÍVERES

Manténgase a 6 pies de distancia de los demás



1

Quédese en casa si está enfermo.

2

Haga su pedido en línea o use el servicio de entrega a su auto.



3

Solo visite la tienda de comestibles u otras tiendas que vendan artículos básicos para el hogar en persona cuando sea absolutamente necesario.



4

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla/cubre bocas cuando visite la tienda.



5

Protéjase mientras compra. Manténgase al menos a 6 pies (2m) de distancia de los demás mientras compra y espera en las filas. No se toque los ojos, la nariz ni la boca.

6

Si tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave, averigüe si la tienda tiene horarios especiales para personas con mayor riesgo. Si es así, intente comprar durante esas horas.

7

Desinfecte el carrito de compras, use toallitas desinfectantes si están disponibles.

8

Evite recoger artículos que no va a comprar.



9

Si es posible, utilice el pago sin contacto (pague sin tocar dinero, una tarjeta o un teclado).

10

Después de salir de la tienda, use desinfectante para manos.



11

Cuando llegue a casa, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



12

Siga las medidas de seguridad alimentarias: limpiar, separar, cocinar, enfriar.

OCEE 08/04/2020



Harris County
Public Health
Building a Healthy Community



HCPHTX.ORG

COVID19
CORONAVIRUS DISEASE