



Crear un entorno seguro para empleados y clientes

A medida que las empresas comienzan a reabrirse, los funcionarios de salud recomiendan que los empleadores y los empleados continúen practicando las mismas medidas de precaución que han ayudado a aplanar la curva de casos de COVID-19 en nuestra comunidad: el distanciamiento social, lavarse las manos con frecuencia, cubrir los estornudos y la tos, desinfectar superficies y usar mascarillas/ cubrebocas cuando se recomiende. El Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas tiene orientación actualizada para las empresas no esenciales a medida que reabren.

A medida que la vida vuelve lentamente a la normalidad, todavía es probable que haya casos de COVID-19 desarrollándose en nuestra comunidad, por lo que el aumento y continuidad de las pruebas es fundamental para prevenir un resurgimiento del virus. Las pruebas son gratuitas y no se requieren que tenga síntomas para recibirla: visite <https://covcheck.hctx.net/> o llame al 832-927-7575. COVID-19 es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que se propaga de persona a persona cuando una persona infectada tose, estornuda

o habla. Actualmente no existe una vacuna para prevenir el COVID-19 y no hay medicamentos para tratar el virus, sólo los síntomas. Los síntomas incluyen tos seca, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida de sabor u olor.

Mientras que el 80% de las personas que contraen COVID-19 tienen síntomas leves a moderados y se recuperan completamente, esta enfermedad puede causar complicaciones médicas graves o mortales para las personas mayores, personas con condiciones de salud subyacentes o con sistema inmunológico comprometido. Algunas personas que contraen COVID-19 no tienen síntomas (son asintomáticos), pero todavía pueden propagar la enfermedad. Los empleadores y empleados pueden trabajar en conjunto para ayudar a prevenir futuros casos de COVID-19 en su lugar de trabajo y protegerse a sí mismos y a sus clientes. *spread the disease. Employers and employees working together can help prevent future cases of COVID-19 in the workplace and protect themselves and their customers.*

Pasos para minimizar el riesgo de COVID-19 en el lugar de trabajo

Mantener un entorno saludable para empleados y clientes

- Los empleados, clientes y visitantes deben practicar el distanciamiento social y mantenerse a 6 pies (2 metros) de distancia. Para las áreas de empleados de alto tráfico o donde los clientes estarán en línea, marque las distancias de 6 pies en el piso para recordar a las personas a que practiquen el distanciamiento social.
- Para las empresas que van a reabrir, los empleadores deben considerar si necesitan reconfigurar o reconstruir su espacio existente para asegurar el distanciamiento social. El trabajo desde casa o los turnos escalonados también pueden proporcionar espacio adicional en los lugares de trabajo para garantizar el distanciamiento social.
- Practicar una higiene adecuada: lavarse las manos con frecuencia, cubrir la tos y estornudos con pañuelos desechables, evitar tocar los ojos, la nariz y la boca y desinfectar las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.

- Si se requiere que los empleados usen mascarillas/cubre bocas, proporciónelas e instruya a los empleados cómo usarlas y quitárselas correctamente para evitar la contaminación cruzada.
- Si los clientes van a utilizar carritos o cestas para comprar, éstos se deben desinfectar después de cada uso.
- Cuando las mercancías se entregan a los coches de los clientes o por correo a los hogares, el empleado y el cliente deben lavarse las manos después de la entrega.
- Los empleados que tienen síntomas de COVID-19 (es decir, fiebre, tos o dificultad para respirar) deben notificar a su supervisor y quedarse en casa o ser enviados a casa si desarrollan esos síntomas en el trabajo.
- Algunos empleados pueden tener un mayor riesgo de enfermedades graves, como adultos mayores, aquellos con enfermedades crónicas y mujeres embarazadas. Considere minimizar el contacto personal entre estos empleados o asignar tareas de trabajo que les permitan mantener una distancia de seis pies (2 metros) de otros trabajadores, clientes y visitantes, o trabajar desde casa si es posible.
- Los empleados que están bien, pero que tienen un familiar enfermo en casa con COVID-19, deben notificar a su supervisor y seguir las precauciones recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).
- Los empleados enfermos deben seguir los pasos recomendados por los CDC. Los empleados no deben volver al trabajo hasta que se cumplan los criterios para interrumpir el aislamiento en casa, en consulta con sus proveedores de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.
- Si se confirma que un(a) empleado(a) tiene infección de COVID-19, los empleadores deben informar a sus compañeros de trabajo sobre su posible exposición a COVID-19 en su lugar de trabajo, pero mantener la confidencialidad del/de la empleado(a) infectado(a) según lo requerido por la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). Los compañeros de trabajo deben monitorear si desarrollan síntomas (es decir, fiebre, tos o dificultad para respirar).
- Para prevenir el estigma y la discriminación en el lugar de trabajo, utilice únicamente las instrucciones descritas anteriormente para determinar el riesgo de infección por COVID-19. No tome determinaciones de riesgo basadas en la raza o el país de origen.
- Consulte la página web de COVID-19 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) para obtener más información sobre cómo proteger a los trabajadores de posibles exposiciones y niveles de riesgo en diferentes áreas de trabajo.

Apoyar la salud y la higiene de manos de los empleados, clientes y visitantes a su lugar de trabajo:

- Proporcione pañuelos desechables y recipientes de basura sin contacto (automáticos).
- Proporcione agua y jabón en su lugar de trabajo. Si el agua y jabón no están disponibles fácilmente, proporcione un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Si las manos están visiblemente sucias, se debe elegir jabón y agua sobre el desinfectante de manos. Asegúrese de que se mantengan los suministros adecuados.
- Coloque desinfectantes de manos en múltiples lugares para fomentar la higiene de manos por parte de empleados y clientes.
- Coloque carteles que fomenten la higiene de manos para ayudar a detener la propagación a la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas donde puedan ser vistos fácilmente.
- Desaconseje los saludos de manos – fomente el uso de otros métodos de saludo sin contacto.
- Dirija a los empleados a visitar la página web sobre la etiqueta de tos y estornudos y la higiene de manos para obtener más información.

Realizar limpieza y desinfección ambiental de rutina:

- Limpie y desinfecte rutinariamente todas las superficies que se toquen con frecuencia en su lugar de trabajo, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos y perillas de las puertas.
- Desanime a los trabajadores de usar teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas y equipos de trabajo de otros trabajadores cuando sea posible. Si es necesario que compartan, límpielos y desinfectelos antes y después de su uso con toallitas desinfectantes desechables.
- Para la desinfección, los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés) deben ser efectivos. Una lista de productos aprobados por la EPA para su uso contra el virus que causa COVID-19 está disponible en epa.gov. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).

Incluso a medida que la vida vuelve lentamente a lo “normal”, es probable que haya casos de COVID-19 desarrollándose en nuestra comunidad.

- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente o jabón y agua antes de desinfectarlas.
- Realice una limpieza y desinfección mas profunda después de que personas sospechosas/ confirmadas de tener COVID-19 hayan estado en las instalaciones. Si se sospecha o confirma que un empleado enfermo tiene COVID-19, siga las recomendaciones de limpieza y desinfección de los CDC.
- Instale filtros de aire de alta eficiencia.
- Si es posible, aumente la ventilación en el área de trabajo.
- Instale barreras físicas, como protectores de plástico transparente.

Políticas del empleador para promover el bienestar de los empleados

- Asegúrese de que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y afines con las pautas de salud pública y que los empleados conozcan y comprendan estas políticas.
- Mantenga políticas flexibles que permitan a los empleados quedarse en casa para cuidar a un familiar enfermo o cuidar de sus hijos debido a los cierres de escuelas y guarderías. Otras opciones de flexibilidad pueden incluir dar adelantos en futuras faltas por enfermedad y permitir que los empleados donen licencia por enfermedad entre sí.
- Los empleadores que actualmente no ofrecen licencia por enfermedad a algunos o todos sus empleados pueden optar por redactar sus políticas de “licencia por enfermedad de emergencia” para que éstas no sean punitivas.

- Los empleadores no deben requerir un resultado positivo de la prueba de COVID-19 o una nota de un proveedor de atención médica para que los empleados que están enfermos validen su enfermedad, califiquen para licencia por enfermedad o para que regresen al trabajo. Las oficinas de los proveedores de atención médica y las instalaciones médicas pueden estar extremadamente ocupadas y no tener la habilidad de proporcionar dicha documentación de manera oportuna.
- Revise las políticas de recursos humanos para asegurarse de que las políticas y prácticas sean consistentes con las recomendaciones de salud pública y con las leyes estatales y federales en el lugar de trabajo vigentes (para obtener más información sobre las responsabilidades del empleador, visite los sitios web del Departamento de Trabajo y la Comisión de Igualdad de Oportunidades de Empleo).
- Conecte a los empleados con recursos del programa de asistencia a empleados (si este programa existe en su organización) y recursos de la comunidad según sea necesario. Los empleados pueden necesitar servicios sociales, terapia u otro tipo de servicios adicionales, por ejemplo, para hacer frente a la muerte de un ser querido.

Mantener operaciones comerciales con salubridad

- Identifique a un coordinador en su lugar de trabajo que será responsable de los asuntos relacionados a COVID-19 y su impacto en el lugar de trabajo.
- Capacite a los empleados en nuevos procedimientos, como la entrega de mercancía afuera del comercio (curbside), y las prácticas de higiene adicionales y de distanciamiento social para protegerse a sí mismos y a los clientes.
- Prepárese en caso de ausentismo si varios empleados se enferman al mismo tiempo.
- Entrene a los empleados para realizar funciones esenciales en diferentes áreas para que el lugar de trabajo pueda seguir en marcha, incluso si los empleados que las realizan normalmente están ausentes.
- Si los empleados viajarán fuera del país, consulte los avisos de salud del viajero de los CDC para obtener las últimas orientaciones y recomendaciones para cada país al que viajarán. La información de viaje específica para los viajeros que van y regresan de países con avisos de viaje, e información para la tripulación, se puede encontrar en el sitio web de los CDC.
- Si viaja dentro de los EE. UU., tenga en cuenta que algunos estados pueden tener sus propias restricciones de viaje, así que consulte antes de viajar fuera del estado.