

Como quitarse los guantes para prevenir la trasmisión de gérmenes en las manos



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomiendan usar guantes cuando atienda a alguien enfermo, toque líquidos corporales y maneje artículos sucios o ropa. Las mejores formas de protección contra la infección de COVID-19 son el lavado frecuente de manos, no tocarse la cara y mantener 6 pies (2 m) de distancia de los demás.



Paso 1
Sujete el exterior de uno de los guantes en el área de la muñeca. No toque su piel desnuda



Paso 2
Pele el guante alejándolo de su cuerpo, jalándolo para que se dé la vuelta y quede al revés



Paso 3
Sostenga el guante que se acaba de quitar en la otra mano donde todavía trae puesto el otro guante



Paso 4
Pele el segundo guante poniendo uno o dos dedos dentro del guante en la parte superior de la muñeca



Paso 5
Voltee el segundo guante hacia afuera mientras lo aleja de su cuerpo, dejando el primer guante dentro del segundo



Paso 6
Deseche los guantes de forma segura. No reutilice los guantes. Lávese inmediatamente las manos después de quitarse los guantes