全方位保护自己免受西尼罗河病毒侵害。

对抗叮咬

(Fight The Bite)

1 黄昏与清晨时分待在室内。这是一天中蚊子最活跃的时间。

2 在户外时穿着长袖 / 长裤、宽松及浅色衣物。

3 使用含有驱蚊胺、卡瑞丁或柠檬桉油的驱虫剂卫护自己免受蚊叮。按照标签说明使用。

4 排干院子及附近的积水。同时确保花盆、水盆、鸟槽及浅水池适当排水，以免其成为蚊子的滋生地。

TEXAS Department of State Health Services

www.hcphtx.org/About/Organization/MC

Harris County Public Health
Building a Healthy Community