



Virus del Nilo Occidental

Lo que usted necesita saber...

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad que se propaga a través de la picadura de mosquitos la cual puede causar encefalitis. Los mosquitos propagan el virus cuando pican a un ave infectada y luego pican a las personas, a otras aves y animales.

¿Cómo puedo saber si hay VNO en el área donde yo vivo?

Los mosquitos y las aves infectadas son indicadores para detectar en donde hay VNO en nuestra comunidad. A través de monitoreo continuo, la División de Control de Mosquitos del Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris (HCPH por sus siglas en inglés), detecta el VNO en nuestra comunidad. La información obtenida nos ayuda a tomar decisiones sobre las actividades de control. Cuando en un área del condado de Harris se confirma la presencia del VNO, se le informa al público a través de los medios de comunicación (televisión, prensa y radio) y en el sitio de Internet de HCHPH.

¿Quién corre mayor riesgo?

Las personas mayores de 50 años corren el riesgo más alto de desarrollar enfermedades serias debido a su edad, ya que a medida que pasan los años es más difícil para nuestros cuerpos luchar contra las enfermedades. Las personas con sistemas inmunológicos comprometidos o débiles también están en riesgo; sin embargo, cualquier persona puede contraer el virus. Menos del 1% de las personas con picaduras se infectan.

¿Cuáles son los síntomas de la infección del VNO?

La mayoría de las personas con picaduras de mosquitos infectados no desarrollan ningún síntoma. Cuando se presentan síntomas, normalmente aparecen de 5 a 15 días después de la picadura. La mayoría de las personas infectadas no muestran síntomas o algunos muy leves tal como: fiebre ligera, dolor de cabeza y ocasionalmente glándulas linfáticas inflamadas. Los síntomas más severos pueden incluir: fiebre alta, cuello rígido, debilidad de los músculos, desorientación, inflamación del cerebro (encefalitis), coma y raramente la muerte. No hay tratamiento específico para el VNO; sin embargo, en los casos más severos se requiere terapia intensiva. Si usted cree que ha sido infectado con el VNO contacte a su proveedor de cuidados de la salud.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de adquirir el VNO?

- Use repelentes de mosquitos cuando se encuentre al aire libre. Utilícelos de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta – para los niños use uno con menos del 10 % del ingrediente llamado DEET. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades también recomiendan Picaridin, aceite de limón de eucalipto e IR3535.
- Elimine el agua estancada que pueda encontrarse en llantas viejas, latas y desagües.
- No barra los residuos del césped en alcantarillas o drenajes de tormenta.
- Asegúrese de que las telas metálicas de las ventanas y puertas estén en buenas condiciones.
- Dé mantenimiento apropiado a las piscinas o albercas. Vacíe, invierta o cubra las piscinas o albercas cuando no estén en uso.
- Mantenga las pilas de baño para pájaros limpias. Cambie el agua por lo menos una vez a la semana y más seguido durante el verano.

- Usar pantalones largos y camisas de manga larga cuando se encuentre al aire libre, particularmente al amanecer y al atardecer.
- Para controlar los mosquitos dentro de su casa, use un “insecticida en aerosol”. Asegúrese de usarlo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

¿Qué debo hacer si encuentro un ave muerta?

Póngase en contacto con la División de Control de Mosquitos de HCPH a través de la línea directa al (713) 440-3036 o visite nuestra página de Internet al www.hcphtx.org.

¿Si el ave requiere que se le hagan pruebas, alguien la va a recoger?

Sí. Para aquellas personas que no puedan llevar a las aves muertas, la División de Control de Mosquitos de HCPH hará arreglos para recoger el ave para que se le hagan pruebas sin importar la clase de ave en cualquier área del condado de Harris. Favor de tomar en cuenta que las aves deben encontrarse en condiciones de realizarles pruebas.

¿Qué debo hacer con el ave muerta mientras espero que se lo lleven para hacerle pruebas?

Si el ave no puede reportarse o ser recogida inmediatamente, use guantes y ponga el ave en una bolsa, y esa bolsa dentro de una segunda bolsa y póngala en el refrigerador o en una hielera que no se utilice para alimentos. Si esto no es posible, use guantes para poner el ave en una bolsa doble y cúbrala con hielo hasta que pasen a recogerla.

¿Qué debo hacer si me dicen que el ave no requiere que le hagan pruebas?

Si no es necesario que se le hagan pruebas, use guantes, ponga el ave en una bolsa doble y tírela a la basura.

Las aves silvestres pueden portar enfermedades contagiosas para los humanos. Por lo tanto, las personas deben tomar las debidas precauciones al manipular animales silvestres enfermos o heridos. Es importante recalcar que una sola ave muerta no necesariamente quiere decir VNO. Las razones principales de las aves muertas en el hogar y las comunidades son los golpes en las ventanas y la muerte causada por gatos domésticos.

¿Cuándo podré recibir los resultados del ave o aves que sometí para que se le hicieran pruebas?

A pesar de que los resultados no se les dan a las personas que envían las aves, los esfuerzos de reportarlas para que se les hagan pruebas son muy importantes para el monitoreo del VNO en nuestra comunidad. La información de las aves con resultado positivo del VNO se harán públicos a través de los medios de comunicación (televisión, prensa y radio) y en nuestra página de Internet.

Recursos Adicionales

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas:

<http://www.dshs.state.tx.us/idcu/disease/arboviral/westNile/>

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades:

www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm

Para más información póngase en contacto con:

El Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales
del Condado de Harris

División de Control de Mosquitos

3330 Old Spanish Trail, Bldg. D

Houston, Texas 77021-2230

Teléfono: (713) 440-4800 • Fax: (713) 440-4795

www.hcphtx.org

Rev. June 2016