

# ¡Lo que usted necesita saber!

## Enfermedades transmitidas por mosquitos



El clima del Condado de Harris, Texas, es un hogar perfecto para la gente... ¡y para los mosquitos! El condado de Harris es el hogar de 56 especies de mosquitos, de los cuales 17 son transmisores de enfermedades. Además de ser molestos (a nadie le gusta que lo piquen), algunas especies de mosquitos son conocidos por transmitir enfermedades. A pesar de que la mayoría de la gente a quienes les pica un mosquito infectado experimenta solo una enfermedad leve, un pequeño porcentaje contrae una forma de la enfermedad más seria y potencialmente mortal. Las mascotas también pueden ser afectadas por los mosquitos. Algunos ejemplos de enfermedades transmitidas por mosquitos son:

### **Encefalitis de San Luis, Virus del Nilo Occidental**

Dos clases principales de enfermedades transmitidas por los mosquitos que afectan al Condado Harris son la encefalitis de San Luis y el virus del Nilo Occidental. Ambas enfermedades son transmitidas por el mosquito Culex quinquefasciatus. Esta especie de mosquito elige desarrollarse en lugares donde el agua se encuentra muy contaminada, como los drenajes, y se alimenta principalmente de aves. Las aves silvestres son portadoras del virus del Nilo Occidental y encefalitis de San Luis. Los mosquitos contagian la enfermedad después de que se alimentan de animales infectados y luego pican a las personas, a otras aves y animales. Algunas personas experimentan síntomas parecidos a los de la gripe de 5-15 días después de haber sido picadas por un mosquito contaminado. Las personas que creen que pudieron haber contraído estas enfermedades deben consultar a su médico inmediatamente. Se realiza una prueba de sangre para confirmar la enfermedad y la mayoría de los pacientes bajo cuidado médico se recuperan totalmente.

### **La Dirofilariasis canina (Gusano del corazón)**

La Dirofilariasis canina (Gusano del corazón) es una enfermedad del corazón común que se encuentra en una variedad de animales y es transmitida por tres especies comunes en nuestra área. Los perros son más susceptibles a esta enfermedad y tienen un riesgo de 80-90% de ser infectados si no se previene. También se ve otras mascotas comunes como los gatos y los hurones, y en la vida silvestre tales como los coyotes, los zorros, y mapaches, incluso en raras ocasiones en las personas. ¡Proteja a sus mascotas! Consulte a su veterinario.

### **Dengue, Malaria, Fiebre Amarilla**

Estas enfermedades no son comunes en el Condado Harris, pero cada año cobran la vida de muchas personas alrededor del mundo. Los viajes globales, la urbanización, la inmigración, el clima y la presencia de la especie de mosquitos que se sabe que transmiten la enfermedad en el Condado de Harris son todos factores que contribuyen a la posibilidad de que estas enfermedades puedan resurgir en nuestra área.

### **Como protegerse a si mismo**

La prevención de la picadura de mosquitos previene la infección. Para disminuir su exposición a los virus que puedan transmitir, las medidas de protección personal incluyen:

- Cuando se encuentre al aire libre use un repelente de mosquitos que contenga el ingrediente activo DEET, Picaridin, aceite de limón de eucalipto o IR3535 y aplíquelo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta. Use camisa de manga larga y pantalones largos cuando se encuentre al aire libre, particularmente al amanecer y al anochecer.
- Remueva o vacíe los contenedores que puedan almacenar agua. Los baños para pájaros y los platos de alimentos de las mascotas deben cambiarse semanalmente.
- Mantenga los residuos de césped fuera de las alcantarillas. Rellene las áreas a desnivel en donde se pueda acumular el agua.
- Asegúrese de que las telas de alambre de puertas y ventanas estén en buenas condiciones.
- Para controlar los mosquitos dentro de la casa, utilice un "insecticida para insectos voladores". Asegúrese de utilizarlo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

## Recursos

Departamento de Salud  
Pública y Servicios  
Ambientales del  
Condado de Harris  
[www.hcph.tx.org](http://www.hcph.tx.org)

Texas Department of  
State Health Services  
[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

Los Centros para el  
Control y la Prevención  
de Enfermedades  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



Harris County  
**Public Health**  
Building a Healthy Community

Rev. 06/16