

¡Combata la picadura !

Reduzca su riesgo



Recursos

Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris

Control de Mosquitos
713.440.4800
www.hcph.tx.org

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas www.dshs.state.tx.us

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/spanish

Encuesta Geológica de Los Estados Unidos
www.usgs.gov

Asar carne al aire libre, la jardinería, nadar en piscinas, ir de excursión y... los mosquitos. Disfrute del aire libre, pero recuerde protegerse a usted mismo y a su familia de enfermedades transmitidas por los mosquitos como el Virus del Nilo Occidental. Su mejor defensa contra las picaduras es simplemente estar preparado. ¡Ayude a combatir la picadura!

- Cuando se encuentre al aire libre, utilice un repelente que contenga el ingrediente activo llamado DEET, Picaridín, aceite de limón de eucalipto o IR3535 para reducir las probabilidades de picaduras de mosquitos. Aplíquelo siempre de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta. No permita que los niños pequeños se apliquen el repelente ellos mismos, haga que un adulto les aplique el repelente.
- Si es posible, use ropa de manga larga y pantalones largos cuando se encuentre al aire libre al amanecer y al atardecer ya que son las horas de actividad pico de los mosquitos.
- Cuando se encuentre al aire libre con un bebé, utilice una tela de protección de mosquitos sobre los porta bebés.
- No abastezca las alcantarillas con desechos. Barra y levante el pasto recién cortado, las hojas y ramas de los árboles de las banquetas y entradas de autos.
- Remueva y/o vacíe los recipientes que puedan almacenar agua tales como floreros, cubetas, llantas, juguetes y albercas de plástico. El agua de los baños para pájaros y recipientes de mascotas debe cambiarse por lo menos dos veces por semana.
- Cubra su barco o bote o guárdelo en un lugar cubierto. Vacíe los lugares que puedan almacenar agua y asegúrese de que la bomba de achique funcione. Voltee las canoas, kayaks o pequeños botes boca abajo.
- Mantenga limpios los canales de desagüe del techo de su casa, y repare cualquier fuga de agua del exterior.
- Cuando riegue el jardín, evite exceder el riego, ya que el agua pudiera acumularse. Rellene las áreas que estén a desnivel del jardín o patio.
- Cuando note que hay mosquitos en su jardín, fumigue dichas áreas con un aerosol para mosquitos de uso externo. Asegúrese de usarlo de acuerdo a las indicaciones en la etiqueta. Para controlar los mosquitos dentro de su casa, utilice un "aerosol para insectos voladores". Úselo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.
- Las mascotas pueden estar expuestas al Virus del Nilo Occidental. Para más información, consulte con su veterinario.

