

# 对抗叮咬！

(Fight the Bite!)

## 降低危害

(Reduce your Risk)



### 资源

哈里斯县公共健康和环境服务部  
蚊控部

713.440.4800

[www.hcphtx.org](http://www.hcphtx.org)

德克萨斯州卫生服务部

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

疾病控制与预防中心

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

美国

地质调查局

[www.usgs.gov](http://www.usgs.gov)

- 烧烤、园艺、游泳池及爬山……及蚊子。享受户外活动的同时请记住保护自己及家人免受蚊媒疾病的危害，如西尼罗病毒。要不被叮咬的最佳防卫就是作好准备。帮您对抗叮咬！
- 在户外，使用含有活性成分避蚊胺、卡瑞丁、柠檬桉油或IR3535的驱虫剂，以减少蚊子叮咬。需始终按照标签上的指示使用。禁止幼儿自己使用驱虫剂；须在成人协助下使用。
- 蚊子叮咬高峰期，清晨及黄昏时，于户外尽可能穿长衣长裤。
- 您与婴儿在户外时，于婴儿车上方放置蚊帐。
- 不要堵塞雨水渠。清除人行道和车道上的草坪草屑、树叶及树枝。
- 移除 / 倒空盛水容器，如花盆、水桶、轮胎、玩具和塑料游泳池。鸟槽及宠物餐盘应每周更换两次。
- 覆盖您的船只或将其置于有遮蔽的地方。排走任何积水并确保舱底泵运转。将独木舟、橡皮艇和小船倒置。
- 保持雨水槽的干净及排水顺畅，并修理任何户外家具的渗漏处。
- 浇灌草坪时，注意可能累积的过剩水量。填平院子周围的低洼区域。
- 蚊子在您的院子时，请喷洒户外杀虫剂。确保按照标签上的指示使用。为消灭家中的蚊子，请使用“飞虫杀虫剂”。确保按照标签上的指示使用。
- 家庭宠物可能遭受西尼罗病毒（WNV）的侵害。更多信息请联系兽医。

