



Lavando los manos



1 Moja las manos bajo el agua corriente tibia.



2 Añade jabón para ayudar a eliminar los gérmenes.



- Frota las palmas entre sí y al dorso
- Frota entre los dedos
- Frota las muñecas

3 Frota durante al menos 20 segundos.



4 Enjuaga bien bajo el agua corriente tibia.



5 Seca las manos con una toalla limpia

