



CHIKUNGUNYA HOJA DE DATOS

¿Qué es el virus de chikungunya?

El chikungunya es una enfermedad viral que se transmite a las personas a través de la picadura de mosquitos. Ha ocurrido en África, el sur de Europa, el sureste de Asia y las islas en los Océanos Índico y Pacífico.

¿Cuáles son los síntomas del virus chikungunya?

La mayoría de las personas infectadas con el virus chikungunya desarrollan algunos síntomas. Los síntomas comienzan generalmente de 3 – 7 días después de la picadura de un mosquito infectado. Los síntomas más comunes incluyen:

- Fiebre
- Dolor severo en las articulaciones (a menudo en manos y pies)

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Inflamación de las articulaciones
- Erupción cutánea

Póngase en contacto con un profesional de la salud si usted desarrolla los síntomas descritos arriba.

La mayoría de los pacientes se sienten mejor después de una semana. Algunos pacientes pueden presentar dolor en las articulaciones durante meses. La enfermedad de chikungunya no es usualmente mortal, sin embargo, los síntomas pueden ser severos y debilitantes. Una vez que una persona ha sido infectada, es probable de que él/ella se encuentre protegido de otra infección.

¿Cómo se propaga el virus chikungunya?

El virus chikungunya a menudo se propaga a las personas a través de las especies de mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. Estos mosquitos se infectan cuando pican a una persona que ya se encuentra infectada con el virus. A su vez, los mosquitos infectados pueden esparcir la enfermedad a otras personas al picarlas. Estos mosquitos pican principalmente durante el día y se encuentran en todo el mundo.

El virus chikungunya rara vez se transmite de una madre a su hijo durante el parto.

¿Cuál es el tratamiento para virus chikungunya?

No hay medicamento para tratar una infección viral o enfermedad de chikungunya. Para aliviar algunos de los síntomas:

- Guarde mucho reposo
- Tome muchos líquidos para prevenir la deshidratación
- Tome medicamentos tal como ibuprofeno, naproxeno, acetaminofén, o paracetamol, para aliviar el dolor y la fiebre.

¿Me encuentro en alto riesgo de adquirir el virus chikungunya?

Las personas de alto riesgo de adquirir el virus incluyen los bebés que nacieron alrededor del tiempo de infección, los adultos mayores de 65 años de edad, las personas con condiciones médicas tal como, presión arterial alta, diabetes o enfermedad del corazón.

Las personas que viajan a otras partes del mundo en donde se está dando el virus chikungunya pueden correr un riesgo más alto y deben tomar las medidas preventivas para evitar la picadura de mosquitos.

¿Cómo puedo protegerme del virus chikungunya?

Protéjase a sí mismo reduciendo la exposición a los mosquitos.

- Use aire acondicionado o puertas/ventanas con telas de alambre
- Use repelente de mosquitos en las áreas de la piel expuestas
- Use camisas de manga larga y pantalones largos
- Vacíe los contenedores de agua estancada en el exterior

Las personas de mayor riesgo deben considerar no viajar a lugares en donde están ocurriendo brotes de chikungunya. Si usted se encuentra tiene la enfermedad de chikungunya, evite la picadura de mosquitos para prevenir el esparcimiento del virus.

¿En dónde puedo obtener más información e información actualizada acerca del virus chikungunya?

[HCPH](#)

[Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas](#)
[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

Fuente de información

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

June 2016