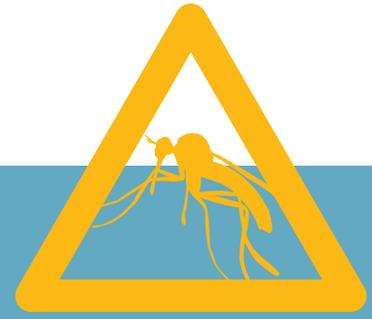


MOSQUITOS



Sugerencias para “combatir la picadura”
después inundaciones y tormentas

Elimine los mosquitos de su propiedad:

- No “alimente” **las alcantarillas**. Barra los residuos de pasto, hojas y ramas de árboles.
- Remueva o vacíe los recipientes **que puedan almacenar agua** (tales como llantas, macetas y juguetes).
- Cambie el agua de los **baños para pájaros y recipientes para mascotas** cada 3 a 5 días.
- Mantenga los canales de lluvia libres de desechos.
- Asegúrese que las **telas de alambre de puertas y ventanas** se encuentren en buenas condiciones.

Protéjase a sí mismo:

- Cuando se encuentre al aire libre, utilice un repelente de insectos que contenga el ingrediente activo DEET, Picaridin, aceite de limón de eucalipto o IR3535 y aplíquelo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.
- Cuando sea posible, use camisas de manga larga y pantalones al amanecer y al anochecer que es cuando el mosquito (Culex) transmisor del Virus del Nilo Occidental se encuentra más activo.

Manténgase alerta:

- La mayoría de las personas infectadas por el **Virus del Nilo Occidental** no presentan síntomas **o síntomas leves** como:
 - Fiebre ligera
 - dolores musculares
 - dolor de cabeza
- **Los síntomas y señales más severas** pueden incluir:
 - Fiebre alta
 - rigidez del cuello
 - encefalitis
 - muerte (rara vez)
 - desorientación



Si usted cree que ha sido infectado con el Virus del Nilo Occidental, comuníquese con un profesional de cuidados de la salud

Proteja a su familia. Protéjase a sí mismo. ¡Combata la picadura!