

# ESTÉ PREPARADO

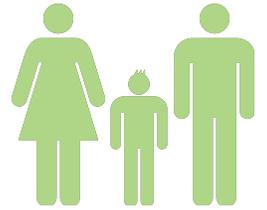
Asegúrese que las personas de la tercera edad en su familia estén preparados en caso de algún desastre.

## Prepárese antes para estar seguro después

La probabilidad de que usted y su familia se recuperen de alguna emergencia mañana, a menudo depende de los planes y preparativos realizados hoy. Aunque las habilidades y necesidades de cada persona son únicas, cada uno debe tomar medidas para prepararse para cualquier clase de emergencia.

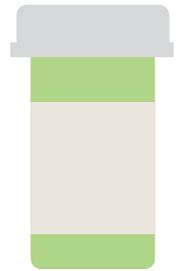
## Lo que usted puede hacer

- Tenga un **grupo de vecinos**, familiares, amigos y compañeros de trabajo para que le ayuden en alguna emergencia.
- Haga arreglos para **cualquier asistencia que pueda necesitar para llegar a un albergue**.
- Si usted toma medicamento o usa tratamiento médico diariamente, asegúrese de tener lo que necesita para valerse por sí mismo durante al menos una semana.
- Tenga un plan sobre **cómo se va a comunicar con sus familiares durante un desastre** o si usted tiene que evacuar.



## Haga un kit hecho para USTED

- En su kit de emergencia, mantenga copias de su:
  - Tarjeta de Medicare y tarjeta de seguro médico
  - medicamentos, incluyendo los que requieren receta médica
  - Órdenes para equipo médico y tratamiento (incluyendo cantidades)
  - Información sobre alergias ◦ información de su proveedor de cuidados de la salud
- Las personas de la tercera edad deben mantener **artículos especiales** listos, incluyendo:
  - auxiliares auditivos ◦ baterías adicionales para silla de ruedas ◦ taques de oxígeno
  - catéteres ◦ servicio de alimentos para animales ◦ medicamento
  - y cualquier otro artículo que pueda necesitar



## Comparta su información

- Hable sobre sus necesidades y asegúrese que todos sepan cómo operar el equipo médico necesario.
- Mantenga una lista del tipo y número de modelo del equipo médico que requiere.
- Si usted tiene una discapacidad de comunicación, asegúrese de que su información de emergencia incluya notas sobre la mejor forma de comunicarse con usted.
- **Llame al 2-1-1 para registrarse para ayuda de evacuación antes de que se presente una emergencia** y recuerde renovar su registro cada año.\*



\*Durante un desastre, el 2-1-1 es activado por las autoridades de emergencia local y estatal para difundir información oficial sobre acceso a albergues, rutas de evacuación, cierre de carreteras, y otra información importante sobre la situación. Especialistas tienen acceso a intérpretes en más de 150 idiomas.

Para más información sobre cómo prepararse, o para ayudar a otras personas a prepararse para clima severo, visite:

[www.hcphtx.org](http://www.hcphtx.org)  
[www.readyharris.org](http://www.readyharris.org) and  
[www.ready.gov](http://www.ready.gov)