美國疾病控制與預防中心（CDC）對茲卡疫情的回應

已懷孕並住在茲卡疫區內？

我們對茲卡病毒瞭解的部分

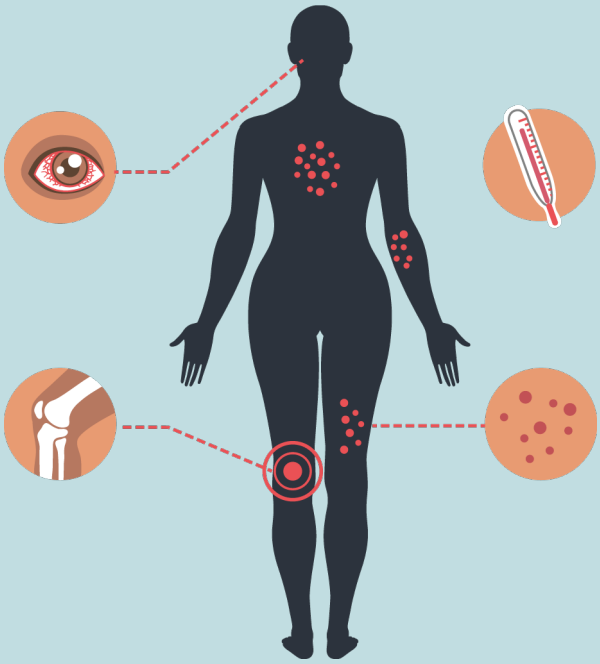
- 茲卡病毒可由孕婦傳給胎兒。
- 懷孕期間若感染到茲卡病毒會造成嬰兒的先天性缺陷。

  茲卡病毒的傳播多半是經過病媒蚊的叮咬所致。
- 這類蚊子在白天攻擊最盛。
  - » 牠們在晚上也會叮咬。
- 目前沒有疫苗或藥物可預防或治療茲卡病毒。
- 茲卡病毒可藉由男性傳染給其性伴侶。

我們對茲卡病毒不瞭解的部分

- 茲卡病毒在婦女懷孕期間何時會對胎兒造成傷害。

  感染茲卡病毒會影響妊娠的可能性有多大。
- 嬰兒是否會因感染而造成先天性缺陷。



感染茲卡病毒的症狀

多數感染茲卡病毒的人完全不知道自己已經受到感染。感染的症狀通常輕微，可持續數天至一週。

茲卡病毒最常見的症狀為：

- 發燒
- 紅疹
- 關節酸痛
- 眼睛泛紅

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Harris County Public Health
Building a Healthy Community

Mosquito Control Division
Phone: (713)-440-4800
www.hcphtx.org/mc

CS263062-I 2016年3月11日

美國疾病控制與預防中心建議孕婦以及準孕婦應採取的特別預防措施

已懷孕？

孕婦以及其男性伴侶應採取措施嚴防遭到蚊子叮咬。

如果妳有男性伴侶，請在懷孕期間有性行為時，每次均正確使用保險套，或避免有性行為。

如果出現茲卡病毒的症狀，請立即看醫生為您進行檢驗。

建議孕婦於第一次產前檢查時即進行檢驗。

準備懷孕？

孕婦及其男性伴侶應採行措施嚴防遭到蚊子叮咬。

請與您的醫師討論準備懷孕的計劃。

您的最佳保護：避免遭到蚊子叮咬

衣著

- 穿著長袖襯衫及長褲。
- 採用百滅寧處理衣物和用具，或購買百滅寧處理過的物品。
  - 處理過的衣物經過多次洗滌後，仍然具有防蚊效果。請參閱產品資訊以瞭解防蚊效用可持續多久時間。
  - 如果您自行處理衣物，請謹慎遵循產品指示。
- 切勿將百滅寧直接噴灑於皮膚上。該產品是專為處理衣物之用。

室內保護

- 待在有空調或使用紗窗和紗門的室內，以將蚊子隔絕在外。
- 如果室內沒有空調或沒有紗窗或紗門，或在戶外睡覺時，請使用蚊帳。

驅蟲劑

使用在美國環境保護署（簡稱EPA）註冊的驅蟲劑只要遵循說明指示使用，這類驅蟲劑對懷孕和哺乳的婦女十分安全有效。

- 務必遵循產品標籤上的說明指示。
- 按照指示重複使用。
- 請勿對衣物覆蓋下的皮膚直接噴灑驅蟲劑。
- 如果同時也使用防曬油，應先塗抹防曬油後再使用驅蟲劑。