Ứng Phó của CDC với **Zika**

Đối với Nam Giới: Xét Nghiệm Vi Rút Zika Dương Tính

Điều đó có nghĩa gì đối với tôi?

Quý vị vừa được thông báo từ bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị rằng quý vị có kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính, nghĩa là quý vị đã bị nhiễm vi rút Zika. Vi rút Zika được lây truyền qua muỗi đốt và nam giới bị nhiễm vi rút Zika có thể lây vi rút sang bạn tình nam hoặc nữ khi quan hệ tình dục. Vi rút tồn tại trong tinh dịch lâu hơn trong máu. Quý vị cần bảo vệ bản thân khỏi bị muỗi đốt để tránh lây vi rút Zika cho người khác qua muỗi đốt. Quý vị nên sử dụng bao cao su đúng cách mỗi lần quan hệ tình dục, hoặc không quan hệ tình dục để ngăn ngừa lây truyền qua đường tình dục. Nếu bạn tình của quý bị đang mang thai, hãy sử dụng bao cao su hoặc không quan hệ tình dục trong thời gian mang thai.

Tất cả những người nhiễm vi rút Zika cần thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và người khác. Tờ thông tin này giải thích những gì cần làm.

Tôi có thể điều trị các triệu chứng nhiễm vi rút Zika như thế nào?

Hiện nay chưa có thuốc hay vắc xin đặc hiệu cho vi rút Zika. Nếu quý vị có các triệu chứng, chúng có thể nhẹ và chỉ kéo dài vài ngày tới một tuần. Quý vị có thể điều trị các triệu chứng bằng cách nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều nước để tránh mất nước, và dùng thuốc như acetaminophen (Tylenol®) để hạ sốt và giảm đau.

Không dùng aspirin hoặc các thuốc kháng viêm không chứa steroid (NSAID) cho đến khi loại trừ được bệnh sốt xuất huyết để giảm nguy cơ chảy máu. Nếu quý vị đang dùng thuốc cho bệnh trạng khác, hãy nói với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị trước khi dùng thêm thuốc.

Tôi có thể ngăn ngừa lây truyền vi rút Zika sang cho người khác bằng cách nào?

Vi rút Zika bị lây truyền sang người chủ yếu qua muỗi đốt. Bệnh cũng có thể bị lây truyền từ nam giới sang bạn tình nam hoặc nữ của họ khi quan hệ tình dục bằng âm đạo, hậu môn hay miệng (miệng với dương vật).

Hãy bảo vệ bản thân khỏi bị muỗi đốt

Trong tuần đầu nhiễm bệnh, vi rút Zika ở trong máu người bệnh. Vi rút có thể lây truyền từ người bệnh sang muỗi khi bị muỗi đốt. Muỗi bị nhiễm bệnh sau đó có thể lây truyền vi rút sang cho những người khác. Để giúp người khác không bị mắc bệnh, hãy thực hiện nghiêm ngặt các bước để ngăn ngừa muỗi đốt trong tuần đầu mắc bệnh.

- Sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (EPA) có một trong các thành phần hoạt tính sau: DEET, picaridin, IR3535, dầu bạch đàn chanh, hoặc para-menthanediol.
- Mặc quần dài và áo dài tay và ở trong nhà có điều hòa nhiệt độ càng nhiều càng tốt.

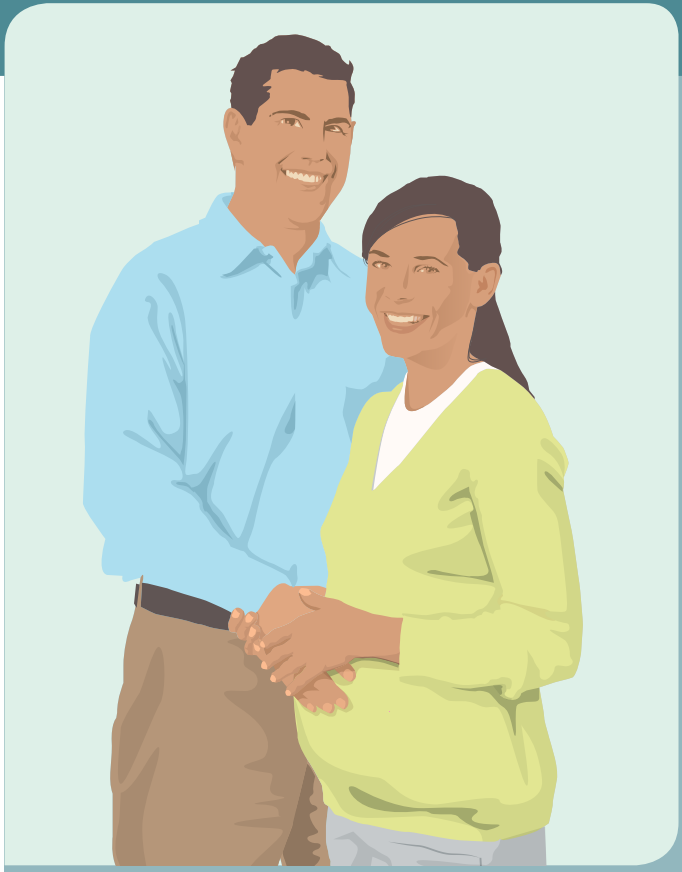
Tránh lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục

Nam giới bị nhiễm vi rút Zika có thể lây truyền vi rút Zika trong khi quan hệ tình dục với bạn tình nam hoặc nữ của mình. Để tránh không lây truyền vi rút Zika sang bạn tình của quý vị:

- **Hãy sử dụng bao cao su đúng cách mỗi lần quan hệ qua âm đạo, hậu môn hay bằng miệng (miệng với dương vật), hoặc không quan hệ tình dục ít nhất 6 tháng sau khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng.**
- Việc không quan hệ tình dục loại bỏ nguy cơ quý vị lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục.

Tôi nên làm gì nếu bạn tình của tôi đang mang thai?

Nam giới bị nhiễm vi rút Zika có thể lây truyền vi rút Zika khi quan hệ tình dục với phụ nữ mang thai, và vi rút có thể lây truyền sang thai nhi. Thai nhi có thể mắc dị tật bẩm sinh nghiêm trọng ở não, gọi là chứng đầu nhỏ và các dị tật não trầm trọng khác. Nếu bạn tình của quý vị mang thai, **hãy sử dụng bao cao su đúng cách mỗi lần quý vị quan hệ tình dục bằng âm đạo, hậu môn và bằng miệng (miệng với dương vật), hoặc không quan hệ tình dục trong thời gian mang thai.**



Tôi nên làm gì nếu bạn tình của tôi và tôi đang nghĩ đến việc mang thai?

Hãy đợi ít nhất **6 tháng** sau khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng trước khi cố gắng để bạn tình quý vị mang thai.

Tôi có được bảo vệ khỏi các lây nhiễm trong tương lai không?

Sau khi quý vị bị nhiễm vi rút Zika, có khả năng là quý vị được bảo vệ khỏi các lây nhiễm trong tương lai.