

Para hombres: Resultado positivo en la prueba de detección del virus del Zika

¿Qué implica esto para mí?



Acaba de enterarse por su médico o proveedor de atención médica que el resultado de su prueba de detección del virus del Zika es positivo, lo que significa que tiene el virus del Zika. Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Si usted o su pareja tienen pensado concebir, les sugerimos que esperen. También debe protegerse de las picaduras de mosquitos. Mientras el virus esté en su sangre, si un mosquito lo pica, este puede infectarse con el virus del Zika y propagarlo a otras personas.



Todas las personas con zika deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás.

Esta hoja informativa explica qué hacer.

¿Cómo puedo tratar los síntomas del zika?

No existe un medicamento específico ni una vacuna contra el virus del Zika. Si tiene síntomas, es probable que sean leves y duren solo de unos días a una semana. Para tratar los síntomas, descanse mucho, beba abundante líquido para no deshidratarse y tome medicamentos como acetaminofeno (Tylenol®) para bajar la fiebre y calmar el dolor.

No tome aspirina ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) hasta que se pueda descartar dengue y reducir el riesgo de hemorragia. Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico o proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

¿Cómo evito contagiar la enfermedad por el virus del Zika a otras personas?

Protéjase de las picaduras de mosquitos

El virus del Zika se propaga entre las personas a través de las picaduras de mosquitos principalmente. Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Una persona infectada puede transmitir el virus a un mosquito a través de la picadura. Un mosquito infectado puede propagar el virus a otras personas. Para ayudar a evitar que otros se enfermen, siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante la primera semana de su enfermedad.

- ◆ Use [repelentes de insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental](#) (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.
- ◆ Use camisas de mangas largas y pantalones largos y permanezca en lugares cerrados con aire acondicionado tanto como resulte posible.



Evite contagiar el virus del Zika por vía sexual

Un hombre con el virus del Zika puede transmitir el virus a sus parejas de sexo femenino o masculino durante una relación sexual. Para evitar transmitir el zika a su pareja:

- ♦ **Use condón correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral (boca a pene) o no tenga relaciones sexuales durante al menos 6 meses contados a partir del momento de la aparición de los síntomas.**
- ♦ No tener sexo puede eliminar el riesgo de contagiar el zika por esa vía.



¿Qué debo hacer si mi pareja está embarazada?

Un hombre con el virus del Zika puede contagiar el virus durante una relación sexual con su mujer embarazada, y esta le puede transmitir el virus a su feto. El feto puede desarrollar una malformación congénita grave llamada microcefalia, además de otros defectos graves. Si tiene una pareja embarazada **use condones correctamente cada vez que mantenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal y oral (boca a pene) o no tenga relaciones sexuales durante el embarazo.**

¿Qué debo hacer si mi pareja y yo estamos pensando en tener un bebé?

Espere al menos 6 meses contados a partir de la aparición de los síntomas para intentar que su pareja quede embarazada.

¿Tengo protección contra infecciones futuras?

Una vez que una persona se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

