美國疾病控制與預防中心 CDC 對茲卡疫情的回應

男士須知:茲卡檢驗呈陽性反應

對我而言是代表什麼意思?

您剛從您的醫生或醫護人員處得知您的茲卡檢驗呈陽性反應，即表示您已經感染到茲卡病毒。茲卡病毒透過蚊子叮咬傳播，且感染茲卡病毒的男性可在性行為中將病毒傳播給他們的男性或女性伴侶。病毒在精液中停留的時間比在血液中更久。您應該保護自己免遭蚊子叮咬，以預防將茲卡病毒藉由蚊子傳播給他人。每次當您有性行為時，請正確使用保險套，或不進行性行為以避免性行為傳染。如果您的伴侶懷孕，請使用保險套，或不在妊娠期間進行性行為。

任何感染茲卡病毒的人都必須採取步驟以保護自己及他人。
本資料單說明該做些什麼。

如何處理感染茲卡病毒的症狀?

目前沒有具體的藥物或疫苗可治療茲卡病毒。如果您出現症狀，這些症狀可能輕微且只持續數天至一個星期。處理感染茲卡病毒的症狀時，請確保獲得充分休息、補充水分以避免脫水，並服用普拿疼 Tylenol® 之類的藥物退燒及減少痛苦。

在未能排除是否感染登革熱之前，請勿服用阿斯匹靈或其他非類固醇消炎藥 NSAIDs ，以降低出血的風險。如果您正因其他病況在服用藥物，請在服用其他藥物之前，先諮詢您的醫生或其他醫護人員。

我如何預防將茲卡病毒傳播給他人?

茲卡病毒主要是經由蚊子叮咬傳播給他人。它也可經由男性在進行陰道、肛門，或口交（口對陰莖）等性行為中，傳染給其男性或女性伴侶。

保護自己免遭蚊子叮咬

在感染的第一個星期，茲卡病毒會存在人體的血液中。病毒可藉由蚊子叮咬，從一個已感染的人傳給蚊子。然後，已感染的蚊子可將病毒再傳給他人。為了避免他人感染，請在您生病的第一個星期，嚴格遵循一些步驟以避免遭到蚊子叮咬。

- 使用美國環境保護署（簡稱EPA）註冊並含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑：DEET（待乙妥）、Picaridin（避卡蚋叮）、IR3535（伊默寧）、檸檬尤加利油 oil of lemon eucalyptus 或para-menthane-diol。

- 穿著長袖襯衫及長褲，並且儘量待在有空調的室內。

www.cdc.gov/zika

Harris County Public Health
Building a Healthy Community

Mosquito Control Division
Phone: (713)-440-4800
www.hcphtx.org/mc

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

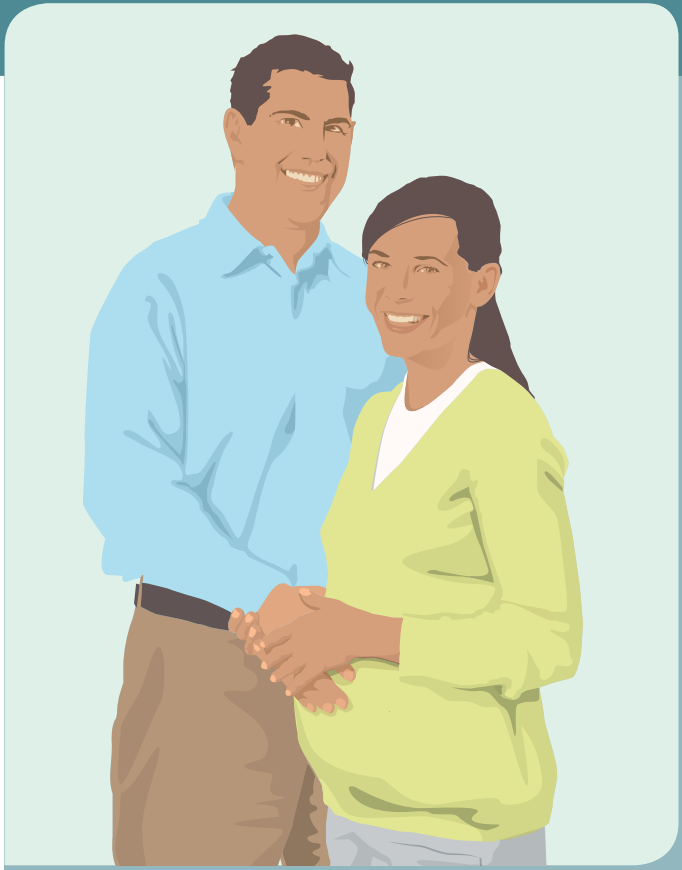
預防透過性行為傳播茲卡病毒

感染茲卡病毒的男性可在性行為中，將茲卡病毒傳給其女性或男性伴侶。如何避免將茲卡病毒傳給您的伴侶？

- 每次當您進行陰道、肛門，或口交（口對陰莖）等性行為時，請正確使用保險套，或在您的症狀開始後至少六個月不進行性行為。
- 不進行性行為可消除您將茲卡病毒經由性行為傳給他人的風險。

如果我的伴侶懷孕，我應該怎麼做?

感染茲卡病毒的男性可在性行為中，將茲卡病毒傳給懷孕的婦女，而病毒又可傳給她的胎兒。胎兒可產生一種稱為小頭症的嚴重先天性腦部缺陷，以及其他嚴重的腦部缺陷。如果您的性伴侶懷孕，每次在進行陰道、肛門，或口交（口對陰莖）等性行為時，請正確使用保險套，或在懷孕期間不進行性行為。



如果我和我的伴侶正計劃懷孕，我應該怎麼做?

請在您的症狀開始後至少等待六個月才讓您的伴侶懷孕。

我是否會受到免於再度感染的保護?

當您感染到茲卡病毒後，您很可能會受到免於再度感染的保護。