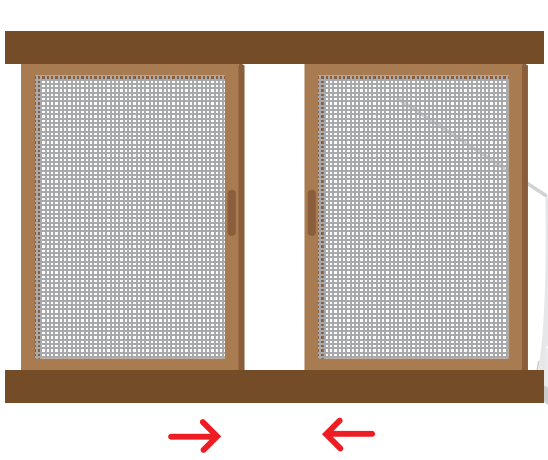
Harris County
Public Health
Building a Healthy Community

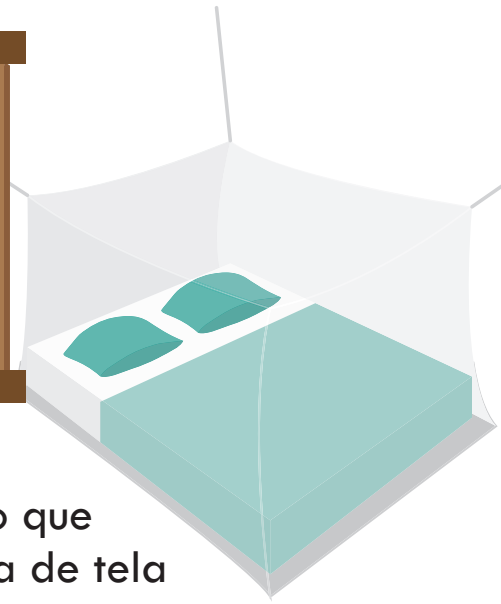
¿Está usted VIAJANDO a lugares en donde se han encontrado los virus de ZIKA, CHIKUNGUNYA y DENGUE?

Las personas se infectan con estos virus después de haber sido picadas por un mosquito infectado.

Protéjase a sí mismo y a su familia de las picaduras de mosquitos en todo momento, **de día o de noche.**

- Cuando se encuentre al aire libre, evite las picaduras de mosquitos usando un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección al Ambiente (EPA por sus siglas en inglés) que contenga los siguientes ingredientes: DEET, picaridina, IR3535, o aceite de limón de eucalipto. Siga las indicaciones de la etiqueta.





- Seleccione un hotel o alojamiento que tenga aire acondicionado o malla de tela metálica en las puertas y ventanas.
- Duerma debajo de un mosquitero si el área donde duerme está en el exterior o si las puertas y ventanas no tiene malla de tela metálica.

- Cúbrase. Use ropa de manga larga, pantalones largos y calcetines. Para los bebés, coloque un mosquitero sobre los portabebés, cunas o carriolas.

COMUNÍQUESE CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD INMEDIATAMENTE SI DESAROLLA SÍNTOMAS DEL VIRUS DEL ZIKA: SARPULLIDO, FIEBRE, DOLOR EN LAS ARTICULACIONES, OJOS ROJAS.

Más información: www.hcphtx.org/Zika