



## **CAMPILOBACTERIOSIS**

### **HOJA DE DATOS**

#### **¿Qué es la campilobacteriosis?**

La Campilobacteriosis es una enfermedad bacteriana que causa diarrea y vómito. De acuerdo al Servicio de Inocuidad e Inspección de los Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, la campilobacteriosis es la segunda causa de diarrea más reportada.

#### **¿Cómo se contrae la infección?**

Una persona se puede infectar al comer carne cruda o no bien cocida, o al comer alimentos o bebidas que contengan la bacteria, y a veces por contacto con otras personas o animales. Con mayor frecuencia, las aves y el ganado son la principal fuente de infección, sin embargo también se puede contraer a través del contacto con cachorros, gatos pequeños, cerdos, ovejas, roedores y aves.

#### **¿Cómo contraen las mascotas la infección?**

Su mascota puede infectarse al comer aves crudas o no cocinadas por completo, al beber agua contaminada, al masticar objetos infectados o tener contacto con otros animales infectados.

#### **¿Cuáles son los síntomas en las personas?**

Las personas pueden empezar a mostrar síntomas de 1 – 10 días después de haber estado expuestas (normalmente de 2 – 5 días). El síntoma más frecuente es la diarrea, con frecuencia sanguinolenta. Las personas pueden presentar náuseas, dolor abdominal y fiebre. Las personas con un sistema inmunológico débil corren el riesgo de sufrir complicaciones. Si usted cree que ha sido infectado, consulte a su proveedor de cuidados de la salud.

#### **¿Cuáles son los síntomas en los animales?**

Los animales pueden empezar a mostrar síntomas a partir de 2 a 5 días. Los síntomas pueden incluir diarrea, vómito y fiebre. Los animales no tienen que estar enfermos para transmitir la infección a las personas. Si su mascota tiene diarrea, hable con su veterinario.

#### **¿Cuál es el tratamiento?**

La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. A veces se prescriben antibióticos para los casos severos de la enfermedad. Las personas enfermas deben tomar muchos líquidos mientras tengan diarrea para prevenir deshidratación.

## ¿Cómo se previene la infección?

Usted puede ayudar a prevenir la infección siguiendo estas prácticas sencillas:

- No coma carne cruda o que no haya sido cocinada completamente.
- No tome leche sin pasteurizar o agua no tratada.
- Use guantes cuando manipule a un animal enfermo.
- Lave los mostradores de la cocina y utensilios de cocina con jabón después del contacto con aves crudas o mal cocidas.
- Utilice siempre tablas de cortar separadas para carnes y otros alimentos.
- Lávese siempre las manos cuidadosamente con agua caliente y jabón durante al menos 20 segundos:
  - Antes, durante y después de preparar alimentos.
  - Antes de comer.
  - Después de cualquier contacto con animales y heces fecales.
  - Cuando las manos estén sucias.

Para obtener más información, visite: [www.hcphtx.org](http://www.hcphtx.org) o [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

### Fuente de información

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés)