

# La salud dental de su bebé



**¡Mantenga la  
sonrisa de su bebé  
en crecimiento!**

## **¡Una boca limpia es una boca sana!**

Empiece por limpiar la boca y encías de su bebé con un trapo limpio y tibio inmediatamente después de cada comida.

## **¡Los dulces sueños no requieren bebidas dulces!**

Nunca ponga a su bebé a dormir con un biberón que contenga otro líquido que no sea agua sola.

## **¡Una cucharada de azúcar puede hacer más daño que ayuda para ingerir la medicina!**

Añadirle sabor al medicamento es una práctica común para ingerir la medicina con más facilidad. Pero al igual que cualquier otro líquido dulce que se queda en los dientes y encías, puede resultar en caries a temprana edad.

Recuerde: Limpie los dientes de su bebé después de darle cualquier medicamento.

## **Una onza de prevención “dental” ¡vale toda una vida de sonrisas!**

- ♥ Se recomienda que proteja los dientes de su bebé con agua que contenga flúor.
- ♥ Revise y limpie los dientes de su bebé en cuanto aparezcan.
- ♥ Alimente a su bebé con comidas sanas como frutas y vegetales - NO con dulces y galletas.
- ♥ Haga la primera cita dental para su bebé tan pronto como desde los 6 meses de edad y no mayor de 1 año de edad.

**¡Cuide siempre los dientes y encías de su bebé!**