Mitos y hechos acerca de la gripe

Mito

"La gripe no es una enfermedad seria."

HECHO

La influenza (la gripe) es una enfermedad seria de la nariz, garganta y pulmones, la cual puede causar neumonía. Cada año alrededor de 200,000 personas en los Estados Unidos son hospitalizadas y alrededor de 36,000 personas mueren debido a la gripe. La mayoría de las personas que se mueren debido a las complicaciones de la gripe son personas de 65 años o más. Aunque los niños pequeños menores de dos años también corren el riesgo de ser hospitalizados debido a la gripe.

Mito

"Debo obtener la vacuna contra la gripe antes de diciembre."

HECHO

Lo mejor es obtener la vacuna contra la gripe en octubre o noviembre. Pero también puede vacunarse en diciembre o después. Para más información, consulte a su proveedor de servicios de la salud.

Mito

"La vacuna contra la gripe no funciona."

HECHO

La mayoría de veces la vacuna contra la gripe, previene la gripe. En estudios científicos, el rango de efectividad de la vacuna contra la gripe es de 70 a 90% cuando hay una buena combinación entre los virus que circulan y los de la vacuna. Vacunarse es su mejor protección.

Rev. June 2016

¡Vacúnese contra la gripe!

Llame al Centro de Llamadas de HCPH para Citas de Pacientes al (713) 212-6800

Antoine Health Clinic
5815 Antoine, Suite A
Houston, TX 77091

Baytown Health Clinic
1000 Lee Dr.
Baytown, TX 77520

Humble Health Clinic
1730 Humble Place Dr.
Humble, TX 77338

Southeast Health Clinic
3737 Red Bluff
Pasadena, TX 77502

Proteja a su hijo contra la gripe

Harris County Public Health
Building a Healthy Community

¿Qué es la gripe (influenza)?

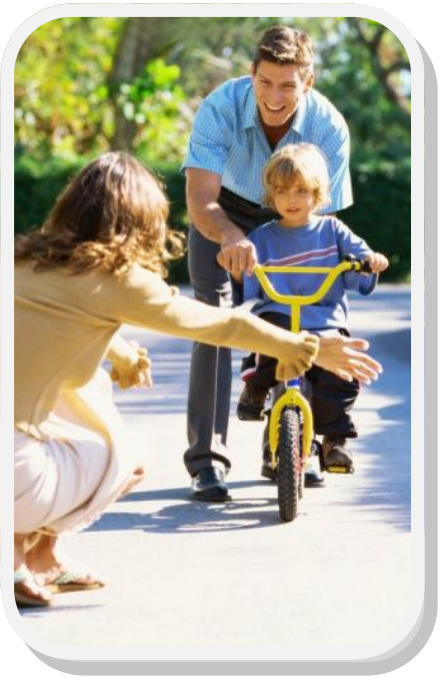
La gripe es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la influenza, la cual infecta las vías respiratorias (la nariz, la garganta y los pulmones). A diferencia de otras infecciones virales, tal como un resfriado común, la gripe puede causar enfermedades severas y complicaciones que pueden ser mortales en muchas personas.

¿Cómo se trasmite?

La gripe se trasmite fácilmente de una persona a otra. Cuando una persona infectada tose o estornuda, arroja al aire unas gotitas pequeñas que contienen el virus de la gripe. Cuando otra persona inhala esas gotitas, se puede contagiar de la gripe. Una persona también se puede contagiar al tocar un objeto que contenga gotitas infectadas y luego se lleva las manos a la boca o a la nariz.

¿Quién debe obtener la vacuna contra la gripe?

- Niños de 6-59 meses de edad
- Niños con condiciones de alto riesgo y enfermedades crónicas tal como asma, sistema inmunológico comprometido, diabetes y anemia falciforme entre otros
- Adultos de 50 años y mayores
- Adultos con condiciones de alto riesgo como la diabetes
- Personas que trabajan en cuidados de la salud
- Adultos al cuidado de los niños en lugares tales como guarderías y escuelas

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo contra la gripe?

- Lleve a su hijo a que le administren la vacuna contra la gripe
- Anime a las personas en la guardería de su hijo o maestros a que obtengan la vacuna contra la gripe
- Anime a sus amigos y familiares a que obtengan la vacuna contra la gripe
- Obtenga usted mismo la vacuna