

# Su Comunidad: Ébola – Lo que necesita saber

## Your Community: Ebola - What You Need to Know

### Aprendizaje rápido

- La probabilidad de que exista un brote de Ébola en los Estados Unidos sigue siendo extremadamente baja, aun considerando la confirmación de casos que se pudiesen diagnosticar aquí.
- Las prácticas de control de infecciones y de investigación de contacto usadas en los Estados Unidos son muy avanzadas y bien configuradas para contener a las enfermedades infecciosas, incluyendo al Ébola.
- El sistema de salud pública de los Estados Unidos cuenta con procedimientos específicos establecidos para ayudar a identificar y aislar a las personas que están contagiados de Ébola y hacer lo mismo con los que tuvieron contacto con ellos.
- Y por último, queremos recordarles a todos que es más probable que se enfermen de gripe, sarampión y otras enfermedades que se previenen con vacunas que del Ébola.



### ¿Qué es el Ébola y estoy en peligro?

El Ébola es una enfermedad grave y a menudo mortal causada por un virus. En este momento hay un gran brote en África Occidental, pero solo se puede contagiar de Ébola si está en contacto directo con los fluidos corporales (sangre, vómito, orina, heces o sudor) de una persona contagiada de Ébola. **No se puede contagiar de Ébola a través del aire, alimento o agua.**

**El peligro de que se propague el Ébola en las escuelas es sumamente bajo.** Entrar en contacto con gente que no tiene fiebre u otros síntomas no presenta ningún problema para el público, aunque hayan viajado recientemente a los países afectados en África.

### ¿Quién debe buscar atención médica?

Si visitó un país afectado por el brote de Ébola (**Guinea, Liberia, Sierra Leona**) y **presenta una fiebre dentro de los 21 días posteriores debe buscar atención médica inmediatamente.** Debe llamar al consultorio de su médico o sala de emergencias para informar de su reciente viaje y de cualquier síntoma. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, diarrea o dolor de estómago.



### ¿Qué sucede si un empleado o compañero de trabajo ha viajado recientemente a/ desde uno de los países afectados?

- Los supervisores deben notificar al Director Médico/Departamento de Recursos Humanos aun si la persona no está enferma.
- Los supervisores se deben asegurar que al personal que haya visitado un país infectado de Ébola en los últimos 21 días y que hayan presentado fiebre u otros síntomas se les haya informado que:
  - 1) deben llamar a su proveedor de salud para que los esté esperando y
  - 2) deben buscar atención médica de inmediato.



### ¿En dónde puedo obtener mayor información acerca del Ébola?

- **HCPH** ha preparado una página sobre el Ébola para apoyar a que nuestros socios y partes interesadas permanezcan informados acerca de los temas relevantes de Ébola ([www.hcphtx.org/Resources/2014-2015-Ebola-Outbreak](http://www.hcphtx.org/Resources/2014-2015-Ebola-Outbreak)).
- **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** tiene mayor información acerca del Ébola, sus actividades de prevención y el brote en el oeste de África (<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>).
- La Asociación Americana de Psicología ha publicado un artículo en línea sobre **Cómo manejar su temor del Ébola** (<http://www.apa.org/helpcenter/ebola-fear.aspx>).