

Negocios y Empleadores: Ébola – Lo que necesita saber

Businesses & Employers: Ebola - What You Need to Know

Aprendizaje rápido

- La probabilidad de que exista un brote extenso de Ébola en los Estados Unidos sigue siendo relativamente baja, aun considerando los casos confirmados actualmente.
- Solo se puede contagiar de Ébola si está en contacto directo con alguien que tenga la enfermedad, muestran síntomas y manejó sus fluidos corporales.
- Aún para las personas que han viajado a los países afectados (Guinea, Liberia y Sierra Leona) si no presentan síntomas en 21 días, no tienen Ébola y no son contagiosos.



¿Qué es el Ébola y están en peligro mis otros empleados o clientes?

El Ébola es una enfermedad grave y a menudo mortal causada por un virus. En este momento hay un gran brote en los países de Guinea, Liberia y Sierra Leona de África Occidental. Existen unos cuantos casos confirmados en los Estados Unidos. Solo se puede contagiar de Ébola si está en contacto directo con una persona infectada que muestra síntomas y ha tocado a manejado sus fluidos corporales (vómito, orina, heces, semen, saliva o sudor).

No se puede contagiar de Ébola a través del aire, agua o alimentos. Los síntomas del Ébola incluyen fiebre, dolor de cabeza, diarrea o dolor de estómago.

¿Qué sucede si un compañero de trabajo o un cliente viajaron recientemente a uno de esos países?

- Los supervisores deben notificar al Director Médico/Departamento de Recursos Humanos aunque la persona no se encuentre enferma todavía.
- Los supervisores de empleados que han visitado un país afectado por Ébola en los últimos 21 días y que hayan presentado fiebre u otros síntomas les deben indicar inmediatamente que:
 - 1) llamen a su proveedor de salud y describan el viaje y los síntomas para que los esté esperando y
 - 2) busquen atención médica de inmediato.
- Aún si las personas han viajado a los países afectados, si no tienen síntomas en 21 días, no tienen Ébola y no son contagiosos.



¿En dónde puedo obtener mayor información acerca del Ébola?

- **HCPH** ha preparado una página sobre el Ébola para apoyar a que nuestros socios y partes interesadas permanezcan informados acerca de los temas relevantes de Ébola (<http://hcphtx.org/Resources/2014-2015-Ebola-Outbreak>).
- **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** tiene mayor información acerca del Ébola, sus actividades de prevención y el brote en el oeste de África (<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>).
- La Asociación Americana de Psicología ha publicado un artículo en línea sobre **Cómo manejar su temor del Ébola** (<http://www.apa.org/helpcenter/ebola-fear.aspx>).

