

# 业务和雇主： 您必须知道的伊波拉

## Businesses & Employers: Ebola - What You Need to Know

### 有用信息

- 即使在目前已确诊的病例之下，伊波拉疫情在美国发生的可能性仍然非常的低。
- 只有直接接触显示症状的伊波拉病患，而且处理过他们的体液，您才会感染病毒。
- 即使到过受伊波拉疫情影响的国家（几内亚、利比里亚和塞拉利昂）的人士，如果在21天内没出现症状，他们也不患有伊波拉，而且不会传染该病毒。



### 伊波拉是什么？我的员工和客户有风险吗？

伊波拉是一种由病毒引起的严重疾病，它通常会致命。这种大规模的疫情目前正发生在非洲西部，即几内亚、利比里亚和塞拉利昂。美国有几宗确诊的病例。您只有直接接触显示症状的伊波拉病患，并接触或处理过他们的体液（呕吐物、尿液、排泄物、精液、吐唾沫或汗液）才会感染病毒。

您不会通过空气、食物或水感染伊波拉病毒。伊波拉的症状包括发烧、头疼、呕吐、腹泻或腹痛。

### 如果同事或客户最近曾到过受感染的国家该怎么办？

- 主管必须通知医疗主任/人事部，即使该同事或客户当时并没有生病。
- 主管必须即刻引导曾在过去21天内到过受伊波拉病毒影响的国家并且出现发烧状况或其他症状的员工：
  - 1) 拨电给他们的医疗服务提供者并说明曾到过的地方和出现的症状以便提供者等待他们，及
  - 2) 即刻寻求医药服务。
- 即使到过受伊波拉疫情影响的国家的人士，在21天内没出现症状，他们也不患有伊波拉，而且不会传染该病毒。



### 我可以在哪里获取更多有关伊波拉的信息？

- HCPH设立了一个伊波拉网页以帮助我们的合作伙伴和利益相关者继续了解有关伊波拉病毒的问题 (<http://hcphtx.org/Resources/2014-2015-Ebola-Outbreak>)。
- 疾病控制和预防中心有更多关于伊波拉病毒的信息、他们的预防活动和非洲西部的疫情 (<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>)。
- 美国心理协会在网上发表了一篇文章：[管理您对伊波拉病毒的恐惧](http://www.apa.org/helpcenter/ebola-fear.aspx) ([www.apa.org/helpcenter/ebola-fear.aspx](http://www.apa.org/helpcenter/ebola-fear.aspx))。

