

# ÉBOLA: ¿Estoy en peligro?



**SOLO** se puede contagiar de Ébola si tiene **CONTACTO DIRECTO** con otra persona enferma al:



- Tocar** a una persona contagiada de Ébola.
- Tocar** a una persona que murió de Ébola.
- Tocar** fluidos corporales (**sangre, vómito, orina, heces, sudor, semen, saliva, leche materna y lágrimas**) u objetos manchados con los fluidos corporales de una persona contagiada de Ébola.



Fiebre (mayor de 38°C o 100.4°F) y/o síntomas relacionados con el Ébola:



**SÍNTOMAS:** FIEBRE DOLOR DE CABEZA DEBILIDAD VÓMITO DIARRÉA DOLOR ESTOMACAL



Si ha visitado un país afectado por un Brote de Ébola y presentó FIEBRE dentro de 21 días, **Busque Atención Médica de Inmediato.**



- Avise** en el consultorio del médico o sala de emergencia de sus síntomas antes de acudir al médico.
- Dígale al médico si tuvo contacto directo con una persona que pudiese haber tenido Ébola.