

ÉBOLA HOJA DE INFORMACIÓN

¿Qué es el Ébola?

El Ébola es una enfermedad rara y mortal que se encuentra en varios países africanos. El Ébola se descubrió en 1976 cerca del Río Ébola en la República Democrática del Congo.

¿Cómo se propaga el Ébola?

El Ébola se propaga a través del contacto **directo** con la sangre y fluidos corporales de una persona enferma de Ébola o a través de las agujas u otros objetos que han sido contaminados con el virus. El Ébola, en general, **no** se propaga a través del aire o agua, o por los alimentos.

¿Quién está más en riesgo del Ébola?

Los proveedores de salud que cuidan de pacientes con Ébola y la familia y amigos en contacto directo con los pacientes de Ébola tienen el mayor riesgo de enfermarse debido a que pueden entrar en contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de las personas enfermas.

¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

Los síntomas del Ébola aparecen de 2 a 21 días después de haber sido expuesto. Lo más común es de 8 a 10 días. Síntomas:

- fiebre
- severo dolor de cabeza
- dolor muscular
- dolor de estómago
- vómito
- diarrea
- sangrado y moretones

Estas señales y síntomas pueden aparecer entre 2 a 21 días después de la exposición. Una persona infectada con Ébola es contagiosa una vez que aparecen los síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para el Ébola?

No se ha comprobado que ninguna vacuna o medicina específica curen el Ébola. Las señales y síntomas del Ébola se tratan conforme aparecen. Es importante una detección pronta del Ébola para proporcionar el cuidado apropiado y prevenir la propagación de la enfermedad.

¿Cómo me puedo proteger del Ébola?

En general se deben evitar los viajes no esenciales al área afectada por un brote de Ébola. En ciertos casos, se deben tomar mayores precauciones para reducir el riesgo de la enfermedad para aquellos que sí viajan. Estos incluyen los siguientes:

- Lavarse las manos minuciosamente y seguido.
- Evitar contacto con la sangre y los fluidos corporales de cualquier persona, especialmente de alguien que esté enferma.
- No tocar los artículos que pudieron haber estado en contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada.
- No tocar el cuerpo de alguien que murió de Ébola.
- Evitar los hospitales en donde se atiende a los pacientes de Ébola. A menudo la Embajada o Consulado de los Estados Unidos le pueden dar recomendaciones de las instalaciones médicas.
- Solicite atención médica de inmediato si presenta una fiebre (temperatura de 100.4°F) y cualquiera de los otros síntomas: dolor de cabeza, dolor muscular, diarrea, vómito, dolor de estómago o un sangrado o moretones sin causa aparente. Limite el contacto con otras personas hasta y cuando acuda el doctor. No viaje a ninguna otra parte más que a las instalaciones médicas.

¿En dónde puedo obtener mayor información sobre el Ébola?

www.dshs.state.tx.us

www.cdc.gov

Fuente de información:

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

Junio 2016