



## **VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL** *(West Nile Virus)* **HOJA DE DATOS**

### **¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?**

El Virus del Nilo Occidental (WNV por sus siglas en inglés) es una enfermedad causada por mosquitos la cual puede causar encefalitis o infección cerebral. Los mosquitos propagan el virus después de que se han alimentado de pájaros infectados y luego pican a la gente, a otros pájaros y animales.

### **¿Cómo puede usted estar expuesto al Virus del Nilo Occidental?**

Las personas están expuestas al Virus del Nilo Occidental a través de picaduras de mosquitos infectados.

### **¿Quiénes están en mayor riesgo de contraer el Virus del Nilo Occidental?**

Las personas mayores de 50 años de edad tienen el riesgo más alto de desarrollar una enfermedad severa. Al envejecer nuestros cuerpos tienen dificultad para luchar contra las enfermedades. Las personas con sistemas inmunes débiles están también en alto riesgo. Sin embargo, cualquier persona puede infectarse.

### **¿Cuáles son los síntomas del Virus del Nilo Occidental?**

La mayoría de las personas que son picadas por mosquitos infectados no desarrollan ningún síntoma. Sin embargo, los síntomas aparecen generalmente de 5 a 15 días a partir del tiempo de la picadura. La mayoría de las personas quienes han sido infectadas no muestran síntomas o los síntomas pueden ser leves tales como: fiebre moderada, dolor de cabeza y glándulas linfáticas inflamadas. Síntomas o señales severas pudieran incluir: fiebre alta, cuello rígido, debilidad muscular, desorientación e inflamación del cerebro (encefalitis), coma y raramente muerte. Si usted tiene alguno de estos síntomas usted debe llamar a su doctor enseguida.

### **¿Qué tan rápido se enferman las personas infectadas?**

Los síntomas usualmente ocurren de 5 a 15 días después de que el mosquito infectado ha picado a la persona.

## **¿Cuál es el tratamiento para la infección del Virus del Nilo Occidental?**

No existe un tratamiento específico para la infección del Virus del Nilo Occidental. Un médico podría proveer tratamiento para aliviar los síntomas de la enfermedad. En casos severos, puede requerir hospitalización.

La infección puede ser prevenida evitando las picaduras de mosquitos. Para disminuir la exposición a los mosquitos y a los virus que acarrean, las medidas de protección personal incluyen:

- Usar pantalones largos y camisas de manga larga cuando se encuentre al aire libre, particularmente al amanecer y al atardecer
- Asegurarse que las telas metálicas de ventanas y puertas estén en buenas condiciones.
- Usar repelente de insectos cuando se encuentre a la intemperie. Asegúrese usarlo de acuerdo a las recomendaciones – menos de 10% DEET para niños.
- Eliminar aguas estancadas las cuales se pueden encontrar en llantas viejas, latas y desagües obstruidos en su propiedad.
- Cuide sus piscinas. Vacíe o cubra sus albercas cuando no estén en uso.
- No barra los residuos del césped en alcantarillas o drenajes de tormenta.
- Mantenga las pilas de baño para pájaros limpias. Cambie el agua por lo menos una vez a la semana
- Para controlar los mosquitos dentro de su casa, use “insecticida en aerosol” Asegúrese de usarlo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

## **¿Donde puedo adquirir más información sobre el Virus del Nilo Occidental?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

### **Fuente de Información:**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. June 2016