



MENINGITIS (ASEPTICA) VIRAL *(Viral Meningitis)* **HOJA DE DATOS**

¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis viral es normalmente una enfermedad leve o moderada que causa inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. La meningitis viral puede ser severa, pero en raras ocasiones causa la muerte.

¿Cómo puede usted estar expuesto a la meningitis viral?

La mayoría de estos virus pueden encontrarse en las heces fecales de las personas infectadas. Pueden propagarse al estar expuestos de boca a mano cuando la gente no se lave las manos adecuadamente. Estos virus pueden propagarse fácilmente entre los niños pequeños que todavía usan pañales y cuando la gente que cambia los pañales no se lava las manos. Otras cepas de meningitis viral pueden propagarse al exponer secreciones de las vías respiratorias tales como secreciones nasales o saliva. Lavarse las manos es la mejor manera de prevenir la meningitis viral.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis viral?

Los síntomas más comunes de la meningitis viral son dolor de cabeza, fiebre, rigidez del cuello, náusea, vómito y sensibilidad a la luz. Los síntomas en los recién nacidos y los lactantes son difíciles de reconocer. Estos incluyen fiebre, irritabilidad, negarse a comer y dificultad al caminar. Los síntomas de la meningitis pueden no ser los mismos para todos. Si usted o sus familiares tienen estos síntomas, consulte a su doctor de inmediato.

¿Después de estar expuesto, al cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas?

Los síntomas aparecen normalmente una semana después de haber estado expuesto a la meningitis viral.

¿Cual es el tratamiento para la meningitis viral?

No hay un tratamiento específico para la meningitis viral. Sin embargo, la mayoría de los pacientes se recuperan por completo por sí mismos. Los médicos a menudo recomiendan reposo, tomar muchos líquidos y medicina para reducir la fiebre y el dolor de cabeza.

¿Es contagiosa una persona con meningitis viral?

A pesar que el virus puede transmitirse fácilmente, el riesgo de desarrollar meningitis viral es muy bajo.

¿Debe ser aislada una persona con meningitis viral?

El aislamiento estricto no es necesario. Puesto que la mayoría de los casos se deben a virus transmitidos por heces fecales, a las personas diagnosticadas con meningitis viral se les debe enseñar a lavar perfectamente las manos después de ir al baño.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de la meningitis viral?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de Información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. June 2016