



VARICELA (CHICKENPOX) *(Varicella)* **HOJA DE DATOS**

¿Qué es la varicela (en inglés chickenpox)?

La varicela es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la varicela-zoster que dura generalmente 5-10 días. La varicela aparece como ampollas, erupción de la piel, picazón, cansancio y fiebre. La erupción aparece primero en el cuello y la cara pero puede extenderse por el cuerpo entero causando 250 a 500 ampollas que dan comezón.

¿Cómo se contrae la varicela?

La varicela es altamente infecciosa y se propaga de persona a persona por el contacto directo o a través del aire de una persona infectada que tose o que estornuda. Una persona con varicela es contagiosa 1-2 días antes de aparecer la erupción y hasta que todas las ampollas han formado costra. Toma de 10-21 días después del contacto con una persona infectada para que alguien desarrolle varicela.

¿Quién contrae la varicela?

Cualquier persona puede contraer varicela. Sin embargo, la mayoría de los casos de la varicela ocurren en personas menores de 15 años de la edad. Ciertos grupos de personas son más propensas a contraer la enfermedad con complicaciones más serias. Éstos incluyen:

- adultos
- infantes
- adolescentes
- personas con un sistema inmunológico débil debido a sus enfermedades o por medicamento tal como largo tratamientos de esteroides

¿Cuáles son las complicaciones serias de la varicela?

Las complicaciones serias de la varicela incluyen las infecciones bacterianas, que pueden implicar muchas partes del cuerpo incluyendo la piel, tejidos finos debajo de la piel, los huesos, los pulmones (pulmonía), las coyunturas y la sangre. Otras complicaciones serias son debidas directamente a la infección del virus e incluyen pulmonía viral, problemas de sangrado e infección del cerebro (encefalitis). Raramente, la muerte puede ocurrir si no se presta la atención médica a tiempo.

¿Cómo se puede prevenir la varicela?

La varicela se puede prevenir mediante la vacunación.

¿Se puede contraer la varicela más de una vez?

Si, pero no es común. Para la mayoría de las personas una infección puede proporcionar protección de por vida y no contraer la enfermedad nuevamente.

¿Dónde podría obtener más información de la varicela?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. June 2016