



(Multi-Drug Resistant Tuberculosis (MDR TB) FACT SHEET)

耐多药结核病(MDR TB) 情况说明书

什么是耐多药结核病(MDR TB)?

结核病(TB)是由名为结核杆菌的细菌引发的疾病。若结核病细菌对至少两种最有效（一线）的结核抗生素或药物产生耐药性，则会引发耐多药结核病(MDR TB)。结核病细菌可侵袭身体的任何部位，但通常感染的部位是肺。如未妥善治疗，结核病可能会致命。

什么是广泛耐药结核病(XDR TB)?

广泛耐药结核病(XDR TB)是一种罕见的耐多药结核病，它对至少两种最好的结核抗生素和两种次级有效（二线）的结核抗生素产生耐药性。

结核病有哪些症状?

结核病的一般症状包括恶心或虚弱无力、体重下降、发烧和盗汗。一旦结核病侵袭到肺部，还可能伴有严重的咳嗽（持续 2 周以上）、气短、胸痛和咳血。其它部位感染结核病的症状视感染部位而定。

结核病如何传播?

结核病一般在打喷嚏、咳嗽、说话或唱歌的时候通过空气传染。呼吸带有结核病菌的空气可能会被传染。通常情况下，只有与家庭成员、朋友、同学和同事等患有结核病的人近距离接触才有被传染的风险。**结核感染与结核病有何不同?**

- **结核感染**

受结核感染的人，其体内携带结核病菌，但由于病菌不具活性，因此他们并未患病。由于没有任何症状，他们不会感觉不适，也不会向他人传播结核病，皮肤测试时通常呈阳性，并且如未妥善治疗，可能会发展为活性的结核病。如果你已被结核感染，请向医护人员咨询治疗方案，这一点十分重要。

- **结核病**

患有结核病的人因体内结核病菌活跃而感到不适，这表示病菌正破坏着身体组织并引发病症。这些人通常会出现结核病的症状，皮肤测试呈阳性，并且胸透异常。因结核病患者会向他人传播病菌，医生会为其开药治疗。如果你患有结核病，请遵医

嘱，这一点十分重要。

与患有结核病的人接触后应怎么做？

结核病患者极有可能将疾病传染给他们每天接触的人，如家人和同事。如果你周围有结核病患者，则应联络你的医护人员或当地医疗部门进行检查。

如何进行结核病测试？

通过向下臂注射小剂量液体进行结核病皮肤测试。受试者须在 **48 到 72 个小时**内返回，以便训练有素的医护人员查看手臂的反应，以确定是呈阳性还是阴性。你可在当地医疗部门或你医护人员的办公室进行皮试。

如果皮肤测试呈阳性反应，医护人员会为你进行其它测试（如胸透），和 / 或采集唾液样本，装入特定容器，以检测你是否患有结核病。在下列情况下，你应该进行结核病测试：

- 你与确诊或疑似患有结核病的人相处过
- 你感染有艾滋病毒或患有增大患结核病风险的其它疾病
- 你来自结核病发病率极高的国家（这些国家包括拉丁美洲、加勒比地区、非洲、亚洲、东欧的大多数国家和俄罗斯）
- 你居住在美国结核病较为普遍的地方（游民收容所、迁民营、监狱和一些疗养院）
- 你注射毒品

如何治疗结核病？

结核病通常可通过服药 **6-12 个月**（有时需更长时间）治愈。结核病患者应按医嘱停药和用药，这一点非常重要。如患者过早停药，结核病可能复发，如患者未正确用药，仍然存活的病菌可能会产生抗药性。一旦结核病对药物产生耐药性，则更难治愈，而且可能需要花更长的时间服用更多的药。

如何获得有关结核病的更多资料？

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

资料来源

疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016