



## (TICKS FACT SHEET)

### 壁虱 情况说明书

#### 什么是壁虱？

壁虱是一种以吸食哺乳动物（包括人类）、鸟类和爬行动物血液为生的小型体外寄生虫。德克萨斯州拥有数种不同种类的壁虱。壁虱生长在温暖潮湿、树木繁茂或草木高深的区域。壁虱蜷伏在植物上，伺机附着在从旁经过的宿主身上。找到宿主后，壁虱会四处爬行，寻找方便钻入的地方，并开始享用鲜血大餐。

#### 壁虱对人体有何影响？

壁虱在叮咬（吸血）时会传播病毒或细菌从而使人致病。壁虱的叮咬会引发炎症并导致感染。一些壁虱能够释放引发麻痹的神经毒素。壁虱传播的疾病包括莱姆病、落基山斑疹热、Q热、焦虫病、埃利希体病和土拉菌病。应防止壁虱爬附人体或宠物，如果发现爬附的壁虱，应立即去除。

#### 如何防止被壁虱叮咬？

- **了解壁虱出没的地方。**壁虱生活在潮湿环境中，尤其是树木繁茂或杂丛生区域或这些区域附近。在房屋周围进行户外活动或穿过落叶层或灌木丛等植被时便可能接触到壁虱。若要避免壁虱，应始终走在小道中间。
- **（在皮肤上或衣物上）使用含有避蚊胺或（在衣物上）使用含有氯菊酯的驱虫剂**，并穿长袖长裤和袜子。可使用含有氯菊酯的产品处理靴子、衣物和户外用品，而这些物品经多次清洗后仍具有保护性。可在皮肤上喷涂避蚊胺含量达 20% 或以上的驱蚊剂（N,N-二乙基-3-甲基苯酰胺），其保护作用可持续数小时。始终遵循产品指示！父母应将此产品喷涂在儿童身上，但应避免双手、眼睛和嘴。
- **穿着浅色服装**，如此若有壁虱在衣物上爬行，您就能看得更清楚。
- **将裤腿扎入袜中**，这样壁虱就无法爬入裤腿。一些壁虱能够爬进鞋里，甚至小得能够钻进多数袜子里面。在有美洲钝眼蜱（会引发南方蜱媒红疹病（Southern tick-associated rash illness）、埃利希体病和可能引发落基山斑疹热）出现的区域活动时，您应检查双足和踝部，确保没有壁虱附着在身上。

### 去除壁虱的正确方法是什么？

使用镊子在尽可能接近皮肤的地方夹住壁虱。用稳固的动作拖出壁虱，直至将壁虱完全拉出。切勿突然用力，这可能使壁虱的口器与其身体撕裂，将口器留在皮肤中。口器本身通常不传播疾病，因为壁虱已无法向皮肤分泌唾液。但为防止口器上的细菌带来的二次感染，应将口器的碎片取出。用肥皂和水清洗皮肤。可将壁虱冲入厕所。注意去除壁虱的日期。

切勿碾压壁虱，因为血液可能粘上皮肤而使您受到感染。切勿使用火柴、指甲油或任何其他物质去除壁虱。

### 如何防止宠物被壁虱叮咬？

如您发现宠物上有壁虱，请遵循相同的去壁虱程序。并请兽医检查核实。有许多经批准的化学药品可用于预防宠物长跳蚤和壁虱。

### 如何防止庭院出现壁虱？

- 更改庭院布置，创造无壁虱环境（Tick-Safe Zones）。游戏区和游乐设备应远离灌木和其他植被，提供一个无植被区。同时，经常清理落叶层并清除房屋周围的高深草丛和灌木，在草地和林地之间铺上木屑或砂砾，令壁虱远离游乐区。
- 使用化学调控剂。房主可自行使用或请专业害虫控制专家使用有效的控制壁虱的化学药品，即便是稍许药品也能大大减少壁虱的数量。春天使用一次杀螨剂，便可将因壁虱引发的莱姆病发病率降低 68–100%。
- 远离鹿。砍除吸引鹿的植物，建立屏障防止鹿进入庭院并将壁虱带进来。

### 如何获得更多资料？

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.ticsys.tamu.edu](http://www.ticsys.tamu.edu)（用于识别壁虱）

Rev. June 2016