



GARRAPATAS *(Tick Facts)* **HOJA DE DATOS**

¿Qué son Garrapatas?

Las garrapatas son parásitos pequeños externos que se alimentan de la sangre de los mamíferos (incluyendo los humanos), las aves y los reptiles. En Texas hay varios tipos de garrapatas. Viven en lugares cálidos, húmedos, en áreas arboladas y hierba/pasto alto. Las garrapatas se suben por las plantas y esperan para sujetarse de cualquier huésped que pueda pasar cerca. Una vez que se sujetan a un huésped, se deslizan hasta encontrar un lugar en donde puedan clavarse y empezar a nutrirse de sangre.

¿Cómo afectan las garrapatas a los humanos?

Las garrapatas pueden causar enfermedad en los humanos al transmitir virus o bacteria mientras muerden (se alimentan de sangre). La mordida de una garrapata puede irritarse y resultar en una infección. Algunas garrapatas pueden liberar una neurotoxina que causa parálisis. Algunas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas son la enfermedad de Lyme, Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas, Fiebre Q, Babesiosis, Ehrlichiosis y Tularemia. No se debe permitir que las garrapatas se sujeten a las personas o a las mascotas, si se sujetan, deben ser removidas rápidamente.

¿Cómo puedo protegerme de las garrapatas?

- **Manténgase alerta a los lugares en donde pueda encontrar garrapatas.** Las garrapatas viven en lugares cálidos y húmedos, particularmente en o cerca de lugares boscosos o hierba alta. Durante las actividades al aire libre o al caminar por la hierba tal como hojas o matorrales, puede encontrarse con garrapatas. Camine siempre al centro de los senderos para evitar las garrapatas.
- **Use un repelente que contenga DEET** (sobre la piel o ropa) o permetrin (sobre la ropa) y use mangas largas, pantalones largos y calcetines. Los productos que contienen permetrin se pueden usar para tratar botas, ropa y atuendo de campar, los cuales pueden mantener la protección durante varias lavadas. Los repelentes que contienen 20% o más de DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) se pueden aplicar sobre la piel y pueden proteger durante varias horas. ¡Siga siempre las indicaciones del producto! Los padres de familia deben aplicar este producto a sus niños evitando las manos, ojos y boca.
- **Use ropa de colores claros** lo cual le ayudará a ver si alguna garrapata se sube por la ropa.
- **Meta las mangas de los pantalones dentro de los calcetines** para que las garrapatas no se puedan meter por dentro de los pantalones. Algunas garrapatas se pueden meter dentro de los zapatos y son lo suficiente pequeñas para meterse entre los calcetines. Cuando viaje a lugares en donde se encuentre la garrapata de la

estrella solitaria (la cual está asociada con la garrapata del Sur – asociada con la enfermedad de sarpullido, ehrlichiosis y posiblemente fiebre manchada de las Montañas Rocosas) debe examinarse los pies y tobillos para asegurarse de que no tengan garrapatas.

¿Cuál es la forma correcta de remover una garrapata?

Utilizando unas pinzas, sujete firmemente la garrapata lo más cerca de la piel posible. Retire la garrapata de forma firme y suave hasta que haya sido removida. No jale de forma brusca ya que esto puede causar que las partes de la boca se partan del cuerpo, dejándolas clavadas en la piel. Las partes de la boca por sí solas, generalmente no pueden transmitir enfermedad porque la garrapata no puede seguir empujando la saliva en la piel. Sin embargo, para prevenir una infección secundaria por los gérmenes que puedan tener las partes de la boca, remueva cualquier parte al igual que lo haría con una astilla. Limpie la piel con agua y jabón. La garrapata puede ser arrojada por la tasa de baño. Anote la fecha en la cual removi6 la garrapata.

No aplaste la garrapata porque la sangre puede filtrarse en la piel e infectarlo. No use un cerillo o f6sforo, barniz para uñas o cualquier otra sustancia para remover la garrapata.

¿C6mo puedo proteger a mi mascota de garrapatas?

Si usted encuentra una garrapata en su mascota, siga las mismas indicaciones para removerla. Verifique con su veterinario. Hay muchos qu6micos para mascotas aprobados para la prevenci6n de garrapatas y pulgas.

¿C6mo puedo proteger mi jard6n de garrapatas?

- Modifique su paisaje para crear zonas libres de garrapatas. Mantenga un 6rea libre de vegetaci6n manteniendo las 6reas de juego y equipos de juegos lejos de arbustos, matorrales y otra vegetaci6n. Tambi6n, de forma regular remueva las hojas secas y corte el c6sped que haya crecido mucho alrededor de las casa, y coloque pedazos de madera o grava entre el pasto y las zonas boscosas para mantener a las garrapatas alejadas de las 6reas de recreaci6n.
- Use un agente qu6mico de control. Hay qu6micos de control disponibles para los dueños de casas, o pueden ser aplicados por un profesional de exterminaci6n experto, e incluso un n6mero limitado de aplicaciones puede reducir en gran parte el n6mero de garrapatas. Una sola aplicaci6n durante la primavera de acaricida puede reducir la poblaci6n de garrapatas que causan la enfermedad de Lyme de un 68–100%.
- Evite los venados. Remueva las plantas que puedan atraer venados y construya una barrera que puedan desalentar a los venados de entrar a su jard6n y traer garrapatas con ellos.

¿D6nde puedo encontrar m6s informaci6n?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.ticsys.tamu.edu (para informaci6n sobre garrapatas)

Rev. June 2016