



(SHIGELLOSIS FACT SHEET)

志贺氏菌病 情况说明书

什么是志贺氏菌病？

志贺氏菌病是由一种被称为*志贺氏菌*的细菌引起的肠道疾病。

志贺氏菌病的症状有哪些？

大多数感染*志贺氏菌*的人通常在感染后 1 到 3 天出现症状。一些人在感染后毫无症状或症状较轻，但这些人仍能将细菌传染给他人。典型症状包括：

- 腹泻（可能较稀或带血）
- 发烧
- 胃痉挛
- 恶心或呕吐
- 严重时会出现脱水（体液流失）或抽搐（通常出现在幼儿身上）。

症状通常持续 5 至 7 天。

怎样会感染到志贺氏菌病？

*志贺氏菌*能够从一名感染者传染给他人。这种细菌藏在感染者的粪便（肠蠕运动）中，当他人将接触过粪便的手、食物、饮料或物品（玩具、笔等）放入口中，就会受到感染。感染者如未适当洗手，就会传播细菌。所以，这种细菌很容易在家人、紧密接触者和幼儿园的孩子之间传播。但它不会通过咳嗽或打喷嚏传播。

怎样治疗志贺氏菌病？

大多数患有志贺氏菌病的人会自行康复。有些人可能需要输液来防止脱水。有时会使用抗生素治疗严重患者，或缩短细菌通过粪便传播的时间。疾病控制与预防中心(CDC)建议应避免购买非处方止泻药，因为这样可能会使病情更加严重。

怎样防止志贺氏菌病的传播？

尚未有疫苗可预防志贺氏菌病。但可通过以下方式预防志贺氏菌病：

- 经常用温水和肥皂恰当洗手，尤其在上过厕所、换过尿布后，以及准备食物、吃东西和喂食小孩时。
- 将脏尿布正确放入盖上盖子的垃圾箱中。
- 使用消毒剂或消毒纸巾擦拭换过尿布的地方。
- 保持家里和周围环境的清洁，以预防食物和水源污染，包括厨房灶台。
- 在发展中国家旅行时，仅饮用经过处理的水和开水，食用经过烹调的热食，仅吃你自己削皮的水果。

请注意：受感染的食物加工者、儿童护理员、医护人员和幼儿园的儿童应远离其常规活动范围，这点至关重要，除非他们至少有 **2** 次粪便样本测出志贺氏菌病呈阴性。

如何获得更多资料？

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

资料来源

疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016