



(PERTUSSIS (WHOOPING COUGH) FACT SHEET)

百日咳（鸡咳） 情况说明书

什么是百日咳？

百日咳，又名鸡咳，是一种由细菌引发的疾病。百日咳通常对大龄儿童和成人影响较轻，但会给未接种疫苗的婴儿带来严重后果，甚至是死亡。

怎样会感染到百日咳？

百日咳可在任何年龄发生。但在幼龄儿童中更为严重。百日咳疫苗能够预防婴幼儿出现严重症状，但即便是已接种疫苗也可能感染。和感冒一样，感染者在打喷嚏、咳嗽或谈话时，通过空气传播百日咳。附近的人会因此吸入细菌。

百日咳的症状有哪些？

百日咳的初期症状和感冒类似，为流鼻涕、打喷嚏、轻烧和咳嗽，然后症状逐渐加重。两周内，咳嗽愈加严重，出现阵发性的急促咳嗽，咳嗽吸气时伴随尖利的喘喘声。通常咳嗽会在晚间加剧。

未接种疫苗的幼龄儿童症状最严重。成人、青少年和曾接种疫苗的儿童通常症状较轻微。若咳嗽持续一周仍未出现改善，应联系医护服务机构以确保并未染上百日咳。

感染后多久会出现症状？

多数情况下，接触感染者后的 7 至 10 天内会出现症状，潜伏期为 5 至 21 天。

百日咳患者的传染期有多长？

百日咳患者在发病初期（症状与感冒类似）和出现咳嗽症状后头两周的感染性最强，传染期约有 21 天。

如何治疗百日咳？

愈早治疗效果愈好。通常使用抗生素治疗感染者和其近距离接触者。在接受前 5 天的适当抗生素治疗后，感染者便不具传染性。此外，还宜适当休息和多饮水。

百日咳可以预防吗？

是的。在婴幼儿时期接种疫苗能帮助儿童预防百日咳。在针对青少年和成人的 DTaP 和新型 Tdap 疫苗中均添加有百日咳疫苗。百日咳疫苗并不单独使用。随时间推移，疫苗提供的保护会逐渐减弱。

- 小于 7 岁的儿童应接受 5 个剂量的 DTaP 疫苗接种。
- 通常在两个月、四个月、六个月和 15-18 个月以及 4-6 岁时接种疫苗。
- 第四个剂量的疫苗在 12 个月大时便可接种。
- 11 至 64 岁的人士应接受 Tdap 作为一个加强剂量。

有咳嗽症状的人士应避免接触婴儿、孕妇和幼儿照护者。与感染者近距离接触的家庭成员和其他人可通过服用抗生素降低感染百日咳的几率，即便该等人士已接种百日咳疫苗。

如何获得有关百日咳的更多资料？

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

资料来源

疾病控制与预防中心(CDC)

德克萨斯州健康服务部(TDSHS)

Rev. June 2016