



INFECCION DE NOROVIRUS (CALICIVIRUS) (*Norovirus Infection*) HOJA DE DATOS

¿Qué es la infección de Norovirus?

Los Norovirus son un grupo de virus que causan gastroenteritis en las personas. Este tipo de enfermedad ocurre a menudo en brotes.

¿Cómo puede usted estar expuesto a la infección de Norovirus?

Cualquier persona puede infectarse. El Norovirus se contrae al estar expuesto al vómito o heces fecales de una persona infectada, al ingerir alimentos o agua contaminados. Sin embargo, algunos informes médicos sugieren que el virus puede propagarse a través del aire al vomitar.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de Norovirus?

Los síntomas de la infección de Norovirus incluyen:

- náusea
- vómito
- dolor de estómago
- diarrea
- también podría presentar fiebre leve y dolor de cabeza

La deshidratación puede ocurrir rápidamente y es una complicación seria especialmente entre niños, jóvenes y los ancianos.

¿Después de estar expuesto al cuánto tiempo aparecen los síntomas?

La mayoría de las personas comenzara a tener síntomas en un plazo de uno a dos días, pero algunas personas se enferman a partir de 10 horas hasta 3 días.

¿Cuál es el tratamiento para la infección de Norovirus?

No hay tratamiento específico para la infección de Norovirus. La gente infectada se recupera generalmente de 1 a 2 días. Las personas que se deshidratan necesitarán tomar líquidos por vía oral o podrían necesitar hospitalización para recibir líquidos. No hay vacuna disponible y no deben ser utilizados los antibióticos.

¿Qué puedo hacer para prevenir la infección de Norovirus?

Para reducir el riesgo de infección:

- lávese las manos cuidadosamente después de usar el baño y antes de preparar los alimentos
- evite tomar agua no purificada
- cocine muy bien los mariscos antes de comerlos

Las personas que tengan náuseas, vómitos o diarrea no deberían de ir a la escuela o al trabajo y no deben de servir comida para otros mientras están enfermos.

¿Dónde puedo obtener más información?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de Información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)