



(NOROVIRUS INFECTION (CALICIVIRUS) FACT SHEET)

诺罗病毒感染（杯状病毒） 情况说明书

什么是诺罗病毒感染？

诺罗病毒是引发肠胃炎的一组病毒，常会大规模爆发。

怎样感染诺罗病毒？

任何人都有可能感染。诺罗病毒通过接触感染者的粪便或呕吐物或通过吞咽污染食品和饮用污染水源传染。但是，有些医疗报告显示此类病毒可能在呕吐时通过空气传播。

诺罗病毒感染有哪些症状？

诺罗病毒感染的症状包括：

- 恶心
- 呕吐
- 胃痉挛
- 腹泻
- 亦可能出现低烧和头痛

可能会很快脱水，这是一种严重的并发症，尤其是在儿童和老年人中。

感染后多久会出现症状？

大多数人会在感染后一到两天内出现症状，但有些人会在感染后患病，早则 10 小时，晚则 3 天。

如何治疗诺罗病毒感染？

诺罗病毒感染没有专门的治疗方法。感染者通常会在 1 至 2 天内痊愈。脱水的人则需要饮用液体或住院输液。尚无疫苗可供使用，同时不应当用抗生素治疗。**如何预防诺罗病毒感染？**通过以下方法减少感染风险：

- 上洗手间后及烹调食品之前彻底洗手
- 避免饮用未经处理的水
- 贝类食品须熟透才能食用

有呕吐、恶心或腹泻症状的人不应当上学或上班，生病期间不应当为他人准备食品。

如何获得更多资料?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

资料来源

疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016