



Enfermedad Meningocócica *(Meningococcal Disease)* **HOJA DE DATOS**

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una seria infección del torrente sanguíneo o de las meninges (una capa delgada que recubre el cerebro y la médula espinal). La mayoría de los casos ocurren durante el invierno y la primavera. Los casos de brotes son muy raros en Los Estados Unidos.

¿Cómo puede usted estar expuesto a la enfermedad meningocócica?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad pero es más común en los lactantes, niños y jóvenes. La bacteria se puede propagar por contacto directo con secreciones de la nariz o garganta de una persona infectada. Mucha gente lleva este germen en la nariz y garganta sin mostrar ninguna señal de enfermedad, mientras que otras personas pueden desarrollar síntomas serios.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

La mayoría de las personas expuestas al germen meningocócico no se enferman gravemente. Sin embargo algunas personas pueden desarrollar síntomas serios como fiebre, fuerte dolor de cabeza, náusea, vómito, rigidez del cuello y a menudo una erupción de color violeta. También puede presentarse confusión, somnolencia y dificultad para caminar. En los lactantes, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, cansancio y falta de apetito.

¿Después de estar expuesto, al cuánto tardan en aparecer los síntomas?

Los síntomas aparecen dentro de 2 a 10 días siendo de 3 a 4 días lo más común.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

La gente diagnosticada con la enfermedad meningocócica es tratada con antibióticos.

¿Deben tratarse a las personas que han estado expuestas a la enfermedad meningocócica?

Solamente las personas que han estado en estrecho contacto con una persona enferma (miembros de familia, contactos íntimos, personal de atención médica que realizan reanimación de boca a boca, compañeros de juego de guardería infantil, etc.) deben considerarse para un tratamiento preventivo. El contacto casual que puede darse en un salón de clases, en la oficina o en un ambiente de fábrica, por lo general no es suficientemente importante como para ser motivo de preocupación. Normalmente las personas que necesitan tratamiento son notificadas por su médico

para obtener una receta médica para antibióticos. Si la persona expuesta no tiene médico, los centros de salud locales le pueden proveer éste medicamento.

¿Existe una vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?

Existe una vacuna que protege contra la enfermedad de meningococo para adolescentes y adultos de entre 11 – 55 años de edad. La vacuna protege contra cuatro de las cinco cepas más comunes de esta bacteria.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de SARM?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de Información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. June 2016