



(HEPATITIS B FACT SHEET)

乙型肝炎 情况说明书

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种传染性肝脏疾病，若病情轻微，可持续数周；若严重，则可能伴随一生。乙型肝炎可为“急性”或“慢性”。少数情况下，急性乙型肝炎可能致命。

急性乙型肝炎和慢性乙型肝炎之间的区别在哪里？

- *急性乙型肝炎*病毒感染是某人在接触乙型肝炎病毒之后首 6 个月内罹患的短期疾病。急性感染可（但并不总是）导致慢性感染。许多人并不知道自己已被感染或可能并未出现任何症状。因此，他们从未就医。
- *慢性乙型肝炎*病毒感染是乙型肝炎病毒潜伏于人体内部时发生的长期疾病。大多数慢性乙型肝炎患者可能并无症状，潜伏期长达 20-30 年。约 15%-25%的慢性乙型肝炎患者出现肝硬化或肝癌。

乙型肝炎如何传播？

乙型肝炎病毒侵入未受感染的人体，感染其血液、精液或其他体液而得以传播。即使凝固的血液也会给他人带来危险。所有流出的血液（包括凝固的血液）应使用漂白剂和清水清理干净。人们在以下情况下会受感染：

- 分娩（分娩时，由受感染的母亲传给婴儿）
- 与受感染的伴侣发生性行为
- 共用针头、注射器、剃须刀或牙刷
- 直接与感染者的血液或裸露的伤口接触
- 与锐器中的血液接触

一个人可能在无意识的情况下，将乙型肝炎传染给他人，因为他自己并无知觉或者并无病症。如您怀疑自己感染乙型肝炎病毒，致电您的医生或当地的医疗部门。乙型肝炎不会通过食物或水传播。

感染后多久会出现症状？

症状可能在感染此种疾病后 90 天出现，但也可能在感染后 6 周至 6 个月内随时出现。

乙型肝炎的症状有哪些？

乙型肝炎的症状（如出现）有：

- 发烧
- 食欲不振
- 恶心和 / 或呕吐
- 腹痛
- 乏力
- 小便黄赤
- 黄疸（眼睛和肤色均发黄）

成人和 5 岁以上儿童更有可能出现症状。百分之七十的成人感染之后显现出症状。

如何治疗乙型肝炎？

尚无药物可治愈急性乙型肝炎。短期感染期间，医生可能建议患者多休息、适当补充营养和多摄入水分。有些人可能需要住院。

如何预防乙型肝炎？

预防乙型肝炎的最佳方法是接种乙型肝炎疫苗。需在 6 个月内连续注射 3-4 剂。建议以下人群接种疫苗：

- 所有婴儿，出生时即可首次注射
- 所有未满 19 岁的儿童
- 性生活频繁者
- 性伴侣患有乙型肝炎的人士
- 男性同性恋者
- 与他人共用针头或其他药物注射设备的人士
- 曾与乙型肝炎患者有过密切接触的人士
- 医疗保健和公共安全人员
- 在老年人护理中心等群居的人士
- 慢性肝病患者或 HIV 感染者
- 想预防乙型肝炎感染的任何人士

不建议酵母过敏或曾对乙型肝炎疫苗产生不良反应的人接种乙型肝炎疫苗。

如何获得有关乙型肝炎的更多资料？

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

资料来源

疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016