



## (HANTAVIRUS FACT SHEET)

### 汉他病毒 情况说明书

#### 什么是汉他病毒？

汉他病毒是一种通过接触啮齿动物的尿液、粪便和唾液而传染给人类的啮齿动物病毒。美国国内已发现携带汉他病毒的啮齿动物为：麋鼠、白脚鼠、棉鼠和米鼠。在美国发现的汉他病毒可导致人类罹患肺症候群。

#### 怎样会感染到汉他病毒肺症候群？

啮齿动物滋扰仍是主要感染源。人类清理啮齿动物的粪便或巢穴，或在啮齿动物经常出没的区域居住或工作时，吸入啮齿动物分泌物中的病毒，则可能受到感染。在少数情况下，被野鼠咬伤的人也可能感染病毒。

#### 汉他病毒的症状有哪些？

感染汉他病毒后 7 至 39 天将出现症状，症状可能从无到严重，各不相同。早期症状为“类似流感”，持续 3-5 天。症状包括：

- 发烧
- 肌肉疼痛
- 头痛
- 寒颤
- 头晕
- 恶心及呕吐

若疾病恶化，可能导致呼吸困难、严重呼吸衰竭和休克。尚无证据证明，病毒可由人类传播。如果您曾接触啮齿动物的尿液、粪便或筑巢区并出现相关症状，宜尽快就医。告诉医生曾接触啮齿动物。

#### 如何预防感染？

避免接触啮齿动物及其尿液、粪便或巢穴。密封、诱捕和清理。实施恰当的啮齿动物控制措施。封闭啮齿动物的巢穴。捕鼠并妥善处置。迅速清理食物来源和筑巢区。清理啮齿动物经常出没的区域时，采取适当的预防措施。勿使用扫帚或吸尘器，这样很容易扇动受感染的粉尘。将所有弄脏的物质放入家用杀菌剂或漂白剂（1 ½ 杯漂白剂兑 1 加仑水）中浸泡 10 分钟，以杀死汉他病毒。清洁时佩戴手套，完成清洁之后用肥皂和清水洗手。

#### 如何获得有关汉他病毒的更多资料？

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

资料来源：疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016